



主曆2017年9月17日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 不要害怕十字架 只有愛才能給予生命意義和幸福

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各9月3日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經，勉勵信眾不要害怕十字架。這是一個耶穌被釘在十字架上的十字架，而不是沒有耶穌的十字架。耶穌為了愛天主和弟兄姊妹而受苦，所以結出復活的果實。

教宗說：若我們消耗自己的才華、精力和時間只為了救贖、保護和實現自我，事實上帶來的就是迷失自己，一個悲傷和毫無作為的生命。相反的，如果我們為主而活，以愛作為我們生活的基礎，如同耶穌那樣，我們就能體嘗真正的喜樂。我們的生活將不是不結果實的，而是多產的。教宗表示，天主在基督內創造的人性中所銘刻的金科玉律就是：只有愛才能給予生命意義和幸福。

主日福音取自《瑪竇福音》，聖史瑪竇敘述伯多祿一聽到耶穌說祂「必須上耶路撒冷去受許多苦，並將被殺害，但第三天要復活」，就諫責耶穌不可讓這事臨到祂身上。耶穌斥責伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的不是天主的事，而是人的事。」(16:21-27)教宗解釋道，伯多祿宗徒從耶穌要在其上建立祂的團體的堅固磐石，變成了絆腳石，阻礙默西亞路途的絆腳石。耶穌知道伯多祿和其他門徒還有好長的路要走，才能成為自己的宗徒。

耶穌為跟隨祂的人指出了應走的道路，就是那條棄絕自己，背著自己的十

字架，跟隨祂的道路。教宗說：即使今天也時常會有誘惑，誘惑人跟隨不背十字架的耶穌，並且還想指導天主正確的道路。然而，耶穌提醒我們，祂的道路是愛的道路；若沒有自我犧牲，就沒有真愛。我們蒙召不陷入現世的觀點，卻更清楚地意識到，我們基督徒必須努力逆流而上、向上攀登。

耶穌道出了一種永遠有效的偉大智慧，挑戰那以自我為中心的心態和行為舉止：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪

失自己的性命，必要獲得性命。」(路9:24)

我們在舉行彌撒聖祭時重新活出十字架的奧蹟，完成救主犧牲祭獻的紀念。天主子藉此完全喪失自己，以便從天父那裡再次獲得自己，並且重新找到我們每個迷失的人。

教宗最後總結道，我們每次參與彌撒，被釘在十字架和復活的基督的愛就成了我們的食物和飲料，好使我們能在每天的道路、在具體服務弟兄姊妹中跟隨祂。(圖/路透)



### 教宗接見平安團體

### 代際對話是未來的指望 推動我們向前邁進

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各9月4日上午在梵蒂岡保祿六世大廳接見了天主教平安(Shalom)團體約4千位成員。教宗勉勵他們走出自我、走出自我參照和自戀的態度，為慈悲作見證。該團體的代表們首先分享了各自的經驗，然後教宗以西班牙語發表即席講話，語氣幽默風趣，並具體回應青年的生活。

平安團體成立至今已有35年，教宗鼓勵他們尤其要為慈悲作見證，說：「你們不能只是空談慈悲，還要走出自我，為慈悲作見證，分享慈悲，教導慈悲。因此，你們必須宣講天主是美善的，祂一直在等待人們，即使是在生

命的低潮期。」他強調福音中蕩子的比喻絕非偶然，天父確實在等待祂的子女，從遠處就看到他回家，讓他明白什麼是慈悲。

教宗接著要求青年警惕自我參照和自我中心的態度。我們現處的文化非常自私自戀又顧影自憐，忽視他人。然而，「自戀會帶來悲傷，因為人們每天關心的是如何打扮自己，讓外表更漂亮。你們切莫攬鏡自照，自欺欺人，卻要注視他人。我給你們一個建議：倘若有一天你們想要照鏡子，你們一定要對著鏡子嘲笑自己。自嘲的能力帶來喜悅，並能救我們免於自戀的誘惑。」

有一名少年分享了他走出毒品漩渦

的經驗。教宗於是談及毒品問題，稱毒品是我們當前的文化用來操縱人們的一個手段，使人們喪失生活的根基，「抽離當下、過去、家庭、愛和一切。生活在一個失根的世界，就是毒品的悲劇」。反之，走出毒品等同於意識到人類能創造美好的新事物。

有鑑於下屆世界主教會議的主題是「分辨聖召」，教宗期許所有人分辨聖召，好能明白上主要派遣我們去履行哪些使命；換言之，「我們白白得來的要白白分施，因為白白分施能使心靈滿溢。」教宗最後囑咐年長者和青年要展開對話，因為「這對話是未來的指望，它能推動你們向前邁進」。



## 光仁社福育仁啟能中心

# 中秋

## 中秋禮盒訂購



訂購專線：02-2382-1090

<http://www.kjswf.org.tw/>

甜蜜禮盒



NT\$ 360

圓滿禮盒



NT\$ 480

禮讚禮盒



NT\$ 580

鳳梨酥、核桃鳳梨酥、蔓越莓鳳梨酥各3入。

鳳梨酥2入、核桃鳳梨酥2入、蔓越莓鳳梨酥2入、巧克力手工餅乾9片、綠豆椪3入。

蛋黃酥3入、鳳梨酥2入、核桃鳳梨酥2入、蔓越莓鳳梨酥2入、巧克力手工餅乾9片、芝麻手工餅乾9片。



Share the Journey # #sharejourney

# 分享旅程運動 塔格萊樞機主教的信

親愛的明愛會朋友們：

我很高興成為好消息的送信人，教宗方濟各將於2017年9月27日向全球推出我們的「分享旅程運動」(Share the Journey Campaign)。

我們邀請所有的堂區、教區和全國機構，與教宗方濟各一起，在同一天，在你們國內同步推出我們的全球運動。

我們這個運動的目標是在那些移民和難民的社區中推動文化接觸；為那些正要離開家園與正要回歸家鄉的人們促進文化相遇，他們或許只是途經社區、亦或許決定停留下來以此為家的移民和難民們！

在這個人群大規模移動且全球疑慮的時代，我們以個人、社區和國家的立場，要自問一個最重問題：「我會允許恐懼一直佔據在我心中嗎？還是讓希望當家？」

透過「分享旅程」，我們希望消除恐懼，並了解為什麼有這麼多人在這個時候離開家園。我們也鼓勵教會團體與難民和移民建立關係；我們要放射一道光芒來領路。移民是一個非常古老的故事，但我們的運動旨在幫助教會團體用新的眼光和開放的心胸來看它。

教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中寫道：「只需要一個恢復希望的善心人！」試想，如果不只是一個人而是一整個組織，是有165個組織，手連手、心連心，在全球連結，形成一個愛和憐憫的人類鏈結呢？

國際明愛會有一個共融和愛的使命，我們常要回到這一點。在2015年全球大會中，我們決定團結一致投入一項全球運動。只有做為一個團結的組織聯盟，我們才真正有力量來改變事務。引用教宗方濟各的話來說，「當『我們』存在時，一場變革就開始了。」

「分享旅程運動」讓我們有機會提醒自己和他人一些事實，教會受召喚給予移民和難民天主的款待；但是我們必須記住，主人並不是一個人或一個國家，現在是我們回歸《聖經》觀點的時候，亦即天主是主人。我們也必須記住，當我們向移民和難民敞開心扉時，我們也正在歡迎基督。

當今世界上的移民和難民正在旅途中呼喚我們，我以國際明愛會的名義，邀請大家加入「分享旅程運動」，經由文化接觸的共融與互動，我們將會找到通往和平的道路。

祝福一切美好！主恩滿渥！

國際明愛會主席  
塔格萊樞機主教  
Luis Antonio G Card. Tagle

## 分享旅程運動答問篇

### 1、什麼是「分享旅程運動」？

「分享旅程運動」(Share the Journey campaign) 最主要的想法，是希望把全球人類大家庭團結起來。我們的重點放在人的離開、遷移和寄住等群體的共同旅程。我們的群眾意識活動，促進了移民和社群彼此相聚，分享人生故事及經驗的機會和空間，而其目的則是為增強移民間和社群間的關係。

### 2、這運動由誰來負責主辦？

是由國際明愛會負責主辦。明愛會是一個全球性的聯盟組織，共有165個國家性的發展機構。我們是天主教會愛的手臂，我們聯合起來，共同在教區、全國、地區和國際間為貧窮、移民、氣候變遷、飢餓、健康和急迫的問題上合作。

### 3、教宗方濟各如何參與此運動？

教宗方濟各將於2017年9月27日在聖伯多祿廣場投入此一運動。他會在當天邀請全世界每一個人加入與難民和移民一起的「分享旅程運動」。

### 4、明愛會為何要發起這運動？

教宗方濟各曾無數次提出請求，要大家推動「相遇的文化」，來對抗今天世上的冷漠文化。意思是要大家從他人的眼光來看世事，而不是轉過頭去，視而不見。「不是只看，而是要看見。不是只聽，而是要聽到。不是只擦肩而過，而是要停下腳步。不是只說：

『好可憐的窮人』，而是要讓自己被憐憫所感而有所行動。」

### 5、這運動會持續多長時間？

「分享旅程運動」從2017年9月27日開始，直到2019年9月結束。

### 6、參與運動的是那些人？

明愛會所有的會員機構都受邀在地方和全國推動此一運動，他們要主辦各種大小活動。主教團和信仰團體都受邀與會員們一起分享明愛會推動此運動的資源。

### 7、你們希望有什麼樣的改變？

我們要致力於建立更堅強的團體，更包容的社會。這運動要推動「相遇的文化」。我們的目標是要增加移民和團體彼此相聚、互相了解的機會和空間。

### 8、哪些人可以參加此一運動？

只要有興趣，任何人都可以參加。我們特別邀請有移民經驗的人，他們可以來分享他們的旅程，不論他們是移民或是受到移居影響的社群。

### 9、我為什麼應加入這運動？

如果你熱心於移民問題，也關心這世界的現況，那麼這就是你可以參與的運動，在這裡，你能從各個層次來改變世界。你可以利用這個機會分享你自己所有的一些才能，在友誼中貢獻出這能力，來交換他人的

友誼，並走上發現的旅程。

### 10、我如何改變這世界呢？

你可以在你的社群中籌辦一個大活動。你可以祈禱。你可以就移居一事向政府鼓吹。你可以在社會媒體上分享我們的資料，並放一張伸出援手的照片，來支持這運動，並在你的媒體上分享。你可以透過教區或全國明愛會來捐獻，以幫助有關移民的工作計畫。

### 11、你可以為支持這運動的人提供那些資源？

我們這運動的行動指南可幫助你在你的社群、學校或堂區推行此運動。journey.caritas.org網站也提供其他資源，幫助你推動這運動。

## 分享旅程運動禱文

至高的上主啊，請憐憫我。  
在我的恐懼孤單中，請庇護我。  
我遠離自己的家鄉，感到迷失。  
我思念家鄉的親人，心神不寧。  
主啊，請聽他們的哭喊，請前去幫助他們！  
請讓我內心翻滾的憂慮和疑懼平靜下來。  
請祢在我前面領路，  
當我走在一群我不認識的人中間時。  
願他們的和善與愛心，能讓我確知  
祢在前面歡迎接納我。

此禱文是由國際明愛會主席塔格萊樞機主教，根據他在明愛會服務中所遇到且幫助過的移民和難民的經驗所寫成。



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177
金額	億千萬佰萬拾萬萬仟佰拾元 新台幣 1200
通訊欄(限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報



Share the Journey #sharejourney

# 分享旅程運動 黃兆明主教的信

主內的弟兄姊妹們，平安！

教宗方濟各將於2017年9月27日（周三）為國際明愛會推動為期兩年的「分享旅程運動」（Share the Journey Campaign）正式開始揭幕！

我們台灣天主教會願同心合意地配合教宗方濟各，並將此活動提前於9月24日主日當天的感恩祭開始舉行！台灣明愛會為響應及推廣此運動，已經為大家把運動相關資料內容譯成中文，提供教會內各團體參用，並特別邀請教區與堂區明愛共同推動這具有「文化相遇」意涵的活動。期盼我們一起來回應教宗方濟各的呼籲，瞭解、認識移民與難民的情況，進而改變我們對遷移人的態度。

國際明愛會主席塔格萊樞機主教也期望透

過這次的運動，使教會團體及社區能以開放的心去與移民和難民建立良好的人際關係。

台灣明愛會籌備小組於近日內將寄送「分享旅程運動」的手冊及海報至教會各團體，邀請每一位天主的兒女參與，並能意識到我們對「分享旅程運動」的責任及使命，在未來兩年運動進行期間，明愛會亦將繼續製備及公告寄送相關活動資料，更歡迎大家主動踴躍聯繫索取！

願天主降福大家！

台灣明愛會主任委員  
黃兆明主教  
2017年9月1日

與移民和難民分享文化旅程，以能建立更堅強的人類大家庭。



分享旅程  
Share the Journey #sharejourney

Share the Journey with migrants and refugees and build a stronger human family.



“Migrants are our brothers and sisters in search of a better life, far away from poverty, hunger, and war”.  
- Pope Francis

移民、難民，是我們的弟兄姊妹。他們為遠離貧困、飢餓及戰爭，來尋求一個更好的生活——教宗方濟各



明愛會願將移民、難民和教會團體促進彼此的關係。  
Caritas is bringing migrants, refugees and communities closer together.  
journey.caritas.org



# 有您牽成 福傳BIG成



郵政劃撥：5008-2177  
戶名：財團法人天主教會台北教區  
捐款意向：為天主教週報

銀行轉帳、ATM  
兆豐商銀代號：017安和分行  
帳號：019-10-95490-8  
戶名：財團法人天主教會台北教區  
電話：02-2737-2839  
E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後  
來電告知，謝謝您！

本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐款收據可申報抵稅



# 聖母溫柔謙卑心 化育教會青年人



## 卡特納醫師—— 一位值得推崇的 天主教友

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）



今年適逢聖母瑪利亞在葡萄牙法蒂瑪顯現100周年（1917-2017），教宗方濟各特於顯現百年紀念日當天（5月13日）專程到法蒂瑪作牧靈訪問。當他在聖母顯現小堂祈禱和恭念玫瑰經時，駐足聖母態像前靜默祈禱些許時間，聚集在廣場上的眾多信友也以靜默陪伴教宗祈禱。教宗方濟各說：「每當我們注視聖母瑪利亞，我們就會再次堅信溫柔與慈愛的革新力量。從她身上我們看到謙卑和溫柔不是弱者，而是強者的美德；強者不需要透過虐待別人，讓自己感到重要。這股正義與溫柔，默觀和走向他人的動力，使聖母成為教會福傳的典範。偕同聖母，我們每個人都能成為天主慈悲的可見神聖標記；天主總是寬恕，並且寬恕一切。」

而法蒂瑪聖母在100年前顯現的對象，是3名小牧童，足見青年與兒童在聖母心中的重要性！去年世界青年日普世教會特別選擇在波蘭舉行，其目的也是要让青年親炙「世界青年日」的創始者——聖若望保祿二世，感受他生活、求學、受磨練、成長的地方及環境。其中很重要的一點是：若望保祿二世特別依靠、熱愛聖母。晉升主教時所選牧徽上的座右銘《全屬於妳》（*Totus Tuus*）便是奉獻自己於聖母的奉獻經文。他無論寫什麼，講什麼，絕不會忘記提及聖母，求聖母代禱福佑。他無論在世界任何地方所做的牧靈之旅，必定去該處的聖母聖地朝聖。

今年在新竹舉辦的台灣青年日的主題是：「因主之名，我行！」此乃

取自教宗方濟各2017年第32屆世界青年日文告：「全能者在我身上行了大事。」配合主題的節目，其中有仿效西班牙「聖母與耶穌相遇」的作法，展開聖體遊行，讓青年對於耶穌聖體與聖母瑪利亞的關係有進一步的了解。在聖母說出「全能者在我身上行了大事」（路1:49）後，她隨即起身往見表姊依撒伯爾——那位需要她關懷的年長婦人。聖母沒有把自己關在家裡，因為她不是一個閒坐在沙發上的少女，只求自身的舒適安逸，抗拒任何人的打擾。她在信德的催促下採取行動，對表姊實行愛德，因為信德及愛德是聖母瑪利亞一生經歷的核心。

且看今日教宗方濟各經常在他的講道結束前提到聖母瑪利亞，並要我們學習她的榜樣，因為她能引導我們到達成聖的境界。因此梵蒂岡相關委員會最近為青年們預備通往巴拿馬世界青年節的道路，提供了3年的《聖經》主題，而這些靈修題目充滿了「瑪利亞」的臨在氣氛，因為3年的世界青年節主題都與聖母瑪利亞有關。分別為：2017年在教區舉行的世青節主題為：「全能者在我身上行了大事」（路1:49）；2018年的主題為：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸」（路1:30）；2019年在巴拿馬舉行的世界青年節主題為：「看，上主的婢女，願照妳的話成就於我吧！」（路1:38）教會願意青年了解並熱愛聖母，學習聖母謙卑的精神。青年們！孩子們！願你們能掏空自己，如同聖母，讓天主在自己身上成就。

在《紐約時報》最近登載了一篇報導，它說很多人認為天主教會非常富有，而且只對墮胎的事情有興趣。這位記者勸大家看看在蘇丹的一位天主教友所做的工作。這位教友名為湯姆·卡特納。他在蘇丹工作，那個地方連年戰亂，當然非常窮困，7萬5千人中只有他一人是可以開刀的醫師。直到現在，這個地區仍然有內戰，所以卡特納醫師的醫院有很多的壕溝，萬一有砲彈來襲，他們可以躲進壕溝去。這所醫院已經被11個炸彈擊中過，一開始，這位醫師非常害怕，可是現在他已經非常習慣了。

卡特納醫師是2008年到達蘇丹的，這麼多年來，他每天都在替病人看病，而且常常用最原始的方法，因為他們幾乎沒有任何好的設備。可是，雖然沒有好的設備，他還是醫好了很多人。他說，其實他也有休息的時間，因為他每年都得瘧疾，瘧疾使得他昏迷不醒，也當然不能看病。當地的人認為，卡特納醫師所做的工作和耶穌當年所做的工作是差不多的，因為耶穌曾經治好很多人的病。

卡特納醫師說，他能夠在蘇丹工作是因為他的天主教信仰，他受聖方濟的影響非常之深，因為聖方濟相當強調愛人，也強調照顧窮人。

在西方，最近有一個對教會不利的趨勢，那就是認為教會是一個保守而只知道神學的組織。可是因為有卡特納醫師的例子，即使與宗教信仰毫無關係的《紐約時報》，不僅報導了他的所作所為，而且也一再強

調，他之所以肯做這種事，乃是由於他的天主教信仰。可見得我們教會需要這種範例。

我曾經介紹過在巴基斯坦的路得修女，她也是一位醫師，也是離開家鄉到不安定的地方幫助當地的人民。巴基斯坦和蘇丹都是伊斯蘭教國家，可是當地的人民顯然沒有對這兩位醫師有任何不好的想法。這兩位醫師也一定使得當地的伊斯蘭教徒不會對於基督徒有任何的痛恨。他們不僅醫好了病人，而且也一定尊敬了兩個宗教之間的互相諒解。

我總覺得我們的教會不太會替自己宣傳，像這些醫師所做的事情，我們的天主教會卻一字不提。這是什麼原因，我當然不能了解。我覺得我們教會不能太封閉，就以我們在台灣的天主教會來講，也不能只知道某某教堂慶祝教堂成立幾周年的活動，這些新聞不太會令人感動。即使在台灣，我們教會有很多值得報導的事情，因為這些事情都會使人對我們教會有好的印象。可是我們卻看不到這些報導。

天主教友不夠多，教會不能不自我檢討。我相信，很多國人知道我們的教宗為方濟各，可是他為什麼取名方濟各，恐怕幾乎就沒有人知道了。我曾經設法寫一篇文章介紹在亞西西的聖方濟，而求教於一位神父，他寫了一篇文章，裡面全是與神學有關的。我最後將聖方濟的〈和平禱文〉介紹給大家，沒有一個人不受這篇〈和平禱文〉感動的。

## 財團法人台北市三德善會公告

發文日期：中華民國106年8月18日

發文字號：三德洪董字第106023號

主旨：本會106年度秋季大專學生獎助學金開始接受申請

說明：

- 壹、申請日期：自106年9月1日起至106年9月30日止。
- 貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。
  - 一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，家境清寒之優秀子女，但外籍神父、修士、修女不在此限。
  - 二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金，學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇，成績併入計分，佔學業總平均成績10%。
  - 三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

- 一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。
- 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000

- 元整。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。
- 六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。
- 七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
- 八、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 九、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 十、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 十一、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。
- 十二、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。
- 十三、三德善會特殊需要助學金1至5名，連續6個月每名每月新台幣6,000元整。

- 十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 十五、蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。
- 十六、蕭張嶺梅女士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

1、箝制口舌

《聖經新約》7封公函的第1封《雅各伯書》，第3章1-12節，告誡人要慎言。誰若在言語上不犯過失，他便是個完人。我們用舌讚頌上主，也用舌詛咒那照天主的肖像而造的人。

2、善盡職責

一個人來到世上，不管扮演什麼角色，要能彼此互相服務，服務的動機要出於愛，我們要善用天主賜給的才能，做好自己所應負的職責。為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，寄至106台北市大安區樂利路94號，三德善會收（電話：02-2736-2096）或親至會所洽詢；教友學生請向所屬堂區神父認證為教友。

# 嘉義失智友善門市 幾點了咖啡館二館開張 中華聖母基金會中秋月餅勸募助獨老

【嘉義訊】台灣老化指數攀高，衍生高齡失智與老老照顧困境，據統計，嘉義地區有近5成的失智老老照顧家庭，7-ELEVEN與天主教中華聖母基金會合作「一塊陪伴老老照顧」募款計畫，建構失智照護支持網，並7月於7-ELEVEN新大業門市首創「幾點了咖啡館」，由失智長輩擔任實習生，獲得熱烈迴響；接下來在嘉義西區的嘉北門市持續推動，這項創新的做法更引起地方政府關注，因此，嘉義縣長張花冠與副縣長吳芳銘皆出席，並與7-ELEVEN店長、天主教中華聖母基金會執行長黎世宏等，一起共同揭牌，並陪同失智長輩們一起做月餅，齊為嘉義地區弱勢長者募集秋節禮盒。

張花冠縣長、吳芳銘副縣長與5位平均年齡超過80多歲的失智長輩們同歡，雖然嘉北門市的阿公阿嬤剛到門市實習，還有些內向，但在小花縣長、小銘副縣長，以及「幾點了咖啡館」資深學姊——阿金阿嬤的帶領下，讓第1次做月餅的長輩們直呼有趣，更忙著招呼大家試吃月餅。更呼籲大家伸出援手認購中秋愛心月餅，圓滿弱勢長輩的中秋節；張花冠縣長表示，縣府持續為失智長者導入更多醫療與企業的資源，非常開心天主教中華聖母基金會與7-ELEVEN對嘉義縣失智長者的努力，建立失智照護網絡，不僅可以就近照顧鄰里的失智長輩，更首創全台失智友善門市，看到老人家臉上的笑容，身為嘉義縣的大家長也感到非常幸福。

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，近日在日本引起熱烈討論的「搞錯訂單的餐廳」，即是讓日本失智症病友重新投入職場，以職能治療進行復健，希望透

過服務的行為，讓失智長輩有更多機會與社會互動，減緩病程惡化的速度，在台灣則是以「幾點了咖啡館」型態，在門市實習的失智長輩們常會說到「想不到活到這個歲數了，竟然還學會泡咖啡。」與社會更多互動下更增加長輩自信，其中阿金阿嬤更是戲劇性轉變，從羞怯怕生到現在能在門市內高歌一曲，成為開心果，甚至今天還能到門市協助學弟妹們，看在阿金阿嬤家人的眼裡，更是感動窩心，其女兒更表示，隔壁鄰居說阿嬤的記憶力有比以前進步，這對阿嬤與家人來說，是一件很棒的事情。

7-ELEVEN「把愛找回來」公益募款，5年前即投入關注「銀髮海嘯」問題，今年首度與中華聖母基金會首度合作，為嘉義失智的長輩匯聚全台的愛心外，更期望透過門市成為失智照護支持網的一員，於是設立了「幾點了咖啡館」，除增加失智長輩與外界互動外，更不定期舉辦「照顧者喘息活動」，邀請護理師、心理師、律師等知識分享，現場更請社工協助照顧失智長者，藉此讓高齡照顧者除可學習到照顧技巧外，更有喘息的機會；7-ELEVEN也觀察到奶奶們認真的工作態度，鼓勵了許多消費者，不僅不在意奶奶做錯咖啡，更要每周四專程來和奶奶聊聊天，為自己注入面對生活的力量。

「一塊陪伴老老照顧」募款計畫影響更多民眾關心老老照顧家庭議題，7月在全台7-ELEVEN門市募款箱的累積金額超過1,450萬元，較去年同期成長了5%，而嘉義地區有近千位弱勢長輩無法享受中秋團圓的溫暖，7-ELEVEN也與天主教中華聖母社會福利基金會推出中秋愛心月餅勸募活動，即日起至9月15日，在活

動網站上每認購一盒愛心月餅，7-ELEVEN再加贈太陽餅給予長輩，並於中秋節前送到中華聖母社會福利基金會服務的長輩家中，一起幫助弱勢長輩感受過節的歡樂與溫暖。中秋愛心月餅預購網址：[https://epaper.ibon.com.tw/edm/2017/08/18\\_1/index.html](https://epaper.ibon.com.tw/edm/2017/08/18_1/index.html)。

(圖/中華聖母社會福利基金會提供)



## 光仁二手商品館

身心障礙者全人服務經費需要您贊助

有光的地方 由您點亮

龍山啟能中心·育仁啟能中心  
育仁兒童發展中心·聖心兒童發展中心  
大同中山早療資源中心·萬大社區家園



忠孝店  
近捷運忠孝復興站



大直店  
捷運大直站內  
近3號出口



國興店  
近青年公園



古亭店  
捷運古亭站內  
近9號出口

郵政劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會  
帳號：19608353

手機直撥捐款

中華電信小額愛心捐款 手機直撥51170  
台灣大哥大5180即時捐 手機直撥5180按46

信用卡捐款

姓名	身份證字號		
卡別	<input type="checkbox"/> VISA	<input type="checkbox"/> MASTER	<input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡(U卡)
卡號			
銀行別	卡片背面末三碼		
有效期限 (mm/yy)	持卡人簽名 (請與卡片背面相符)		
捐款方式	<input type="checkbox"/> 單次捐款：_____元 <input type="checkbox"/> 固定每月捐款 捐款 <input type="checkbox"/> 2000元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> _____元 捐款期間：____年__月至____年__月止		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 其他抬頭 身份證字號/(公司)統編：_____		
收據地址			
聯絡電話	手機：_____ 電話：(0)____(H)_____		
學歷	職業	生日	年 月 日
E-mail			
收據寄送	<input type="checkbox"/> 每月寄送 <input type="checkbox"/> 年度寄送		



天主教光仁社會福利基金會

Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation

想瞭解我們的服務，請電：(02) 2736-3988



▲朝聖之旅，於石碇耶穌聖心堂的聖母洞前合影。

# 想愛·饗愛

## 享受一趟愛的朝聖之旅

■文／陳思穎（饗愛慕道班負責人） 圖／饗愛慕道班

△夏，有一群不認識天主的年輕人聚在一起，開始了一段尋愛的朝聖之旅。成員來自四面八方：有從八里來的、有從新莊來的、有從內湖來的、有從樹林來的……從第一次聚會至今，我不斷地想，是什麼動力，讓他們願意在下班、下課之後，願意趕到台北市大安區的台北總主教公署上兩小時的課，再千里迢迢地回家？毫無疑問地，是天主和聖母媽媽對這個慕道班的寵愛！我們常開玩笑地說，我們慕道班充滿「聖光」，因為每一個人都感受到天主與我們的同在，在我們生命中對我們的照顧，聖神也讓我們透過不斷地體驗，使我們更加渴慕天主的愛。

在關於祈禱的第1堂課，我發給每個人1張紙，邀請大家在上面寫下想對天主說的話，再依小組將祈禱意向貼在一張大紙上。每一個人低頭執筆的專注神情，每一個字裡行間真心向天主開放的交託與請求、感謝，都讓我驚嘆不已。那些美麗的禱詞，怎麼看都不像第1次祈禱！當我拿著大家的祈禱意向去找洪山川總主教分享參與者的心情，他立刻提議，放在聖母亭的聖母腳下，讓聖母媽媽日日夜夜看顧著每隻小羊的心念。

次周的聚會，洪總主教行程滿到晚上，仍盡力在我們9時下課之前趕回來，就為了看一眼他的羊兒。他走到聖母亭前，彎著腰，看著他的羊兒們簡單卻純真的美麗禱詞，低聲發出近乎耳語的嘆息：「怎麼這麼多人需要天主啊！」定睛看著這位風塵僕僕歸來的善牧，疲倦卻帶著對福傳事工掩不住的興奮，我深深在心裡感謝天主賜給我們一位好牧人。

收錄禮當天，我們花了一點時間在禮儀前一起閱讀禮儀單，了解每個禮儀行動所代表的意義，在每個禮儀行動中，天主藉著教會邀請我們領受什麼禮物。當晚大家充滿了喜樂，每個人都好喜歡自己的聖名、教會所授予的十字架及《聖經》，也下定決心好好跟隨基督、開始一個新的人生。

禮儀中，洪總主教問道：「你們是否決意要繼續（聽道理）下去，準備將來接受洗禮，加入基督的教會？」11道整齊、宏亮而堅定的「是的，我們決定繼續下去！」瞬間，讓在旁的我紅了眼眶。這聲答應，完全呈現了收錄禮的意義：問道者主動地起身向教會敲門，問主基督：「辣彼！你住在哪裡？」而跟著去看祂所住的地方，決定同祂一起住下。

收錄禮剛過，我們馬上出發去郊遊。雖說是「郊遊」，但大家卻好渴望參觀天主的聖堂。我們班上剛好有一對慕道者夫婦，先前因為朋友心血來潮帶他們去聖家堂參觀，意外報名了「聖堂導覽志工培訓」。因此，第1站在聖家堂出發前，便由他們夫婦倆為慕道同學們做了一次詳盡又有深度的聖堂導覽。

第2站，我們到石碇耶穌聖心天主堂，原本計畫隨興地出發，若聖堂大門碰巧為我們敞開，就隨喜地進去參觀。神奇又幸運的是，當天黃貴雄神父與另一位志工弟兄正好都在。我們都領受了黃神父的降福、聆聽精彩的聖堂歷史及建築導覽，大家心滿意足地到石碇老街逛逛、享用午餐。

第3站，我們開車一路北行到了金山天主教聖母堂。原本預計短短欣賞20分鐘，就去海邊欣賞天主美麗的創造，但當大家專注地欣賞聖堂內裝的每一處神學意涵，卻被聖堂內的苦路、祭台、聖像、聖體龕……吸引住，待我一介紹完畢，卻發現已經沒時間去海邊了，只能速速返程回台北，以免塞車。原本我有点愧疚，出遊日，卻讓大家沒「玩」到，但大家卻興奮又滿足地在晚餐時分立刻決定好了下一次的朝聖之旅的時間和地點，實在讓我大感驚訝！

我們的慕道班名字是「饗愛」，因為每一個人都帶著「想被愛、想去愛」的渴望來到這裡，而在這裡發現天主的愛是無條件的、超越一切的豐盛賜予。我們願意每一天都在這趟生命的朝聖之旅中飽饗祂的慈愛，讓



▲收錄禮結束後，洪山川總主教與慕道班的青年朋友合影。



▲青年慕道者見自己的祈禱意向放在聖母媽媽態像前被照看著，心中又驚又喜。

我們歡欣鼓舞，天天愉快！也邀請您同我們一起，頌謝那實實在在照顧人的好天主！

### 饗愛慕道羊兒們的小小分享

就像我們慕道班的名字「饗愛」，感受到天主的愛、主教的愛、思穎的愛、美菁的愛（她是我的代母）、小笨（出國還想到大家，為大家買聖物當禮物），當然還有慕道班全部的人的愛，因為有大家，這個慕道班才依然存在著。（淇）

每當我失去信心和勇氣，我似乎不顧一切地往工作或是快感裡逃。也許最後總是離開一段彼此都痛苦的關係，但我總覺得那不是最終的答案。我開始自問，究竟改變人的方法是什麼？不光是我自己改變或提升而已，我得對人有無條件的愛和信任。至今，我常會覺得自己作不到。接觸信仰卻給我一點曙光。（民）

我很喜歡這裡的氛圍，其實之前一直有被邀約參加慕道班，當時覺得慕道班很無趣，一點想參加的意願都沒有。後來，自己沒想到，錦儀問我的時候，我竟答應了。記得當時錦儀告訴我：「天主的愛是自由的風，祂會想要你走哪條路，但不管怎樣都是你的選擇，祂會一直在那裡等你的，如果之後你上了一兩堂不喜歡也沒關係。」可能是因為這樣觸動了我吧！我覺得我願意來試試看。在這裡讓我思考了很多我平常不會去想的問題，來到這裡之後我覺得我很安心、很自在、也感受到每個人的愛、還有天主的愛，不曉得為什麼，有時候心裡有疑惑或是覺得煩躁的時候，來上課時都很巧合地在思穎上課時或其他夥伴的討論中得到解答，我特別喜歡每次上完課，思穎帶著大家一起祈禱時的感覺，很溫暖。（蓁）



## 玫瑰花雨夜

### 來！與小德蘭一起祈禱

Praying with the words of Little Therese

9/29 Friday

19:30彌撒

20:30小德蘭玫瑰花雨夜  
徹夜祈禱

聖女小德蘭在狂喜中呼喊道：  
「耶穌，我的愛、我的聖召，我終於找到了你……  
我的聖召就是愛！」

大博爾青年團 LABOR YOUTH GROUP  
台北市南京東路五段352號 南松山天主堂



# 高雄教區里港聖三堂 喜慶滿溢 神恩沛然

文·圖/顏新學

高雄教區里港聖三堂，在8月27日常年期第廿一主日，舉辦領洗及領受堅振聖事，由高雄教區大家長劉振忠總主教為11位教友領受堅振、1位成人領洗並領受堅振，以及1位兒童領洗。許多來自各地的教友也前來觀禮，使我們感到非常溫馨，劉總主教也為大家主持彌撒、講道，鼓勵教友們信仰生活中要有堅定的信德，能夠與人共融，每天反省自己的過錯，研讀《聖經》學習如何待人接物，並將天主教博愛的訊息傳播出去，讓更多人來信仰天主教，活出生命的精彩，來豐富我們的人生。

彌撒結束後，大家一起到里港加味美食餐廳享用豐盛的午餐，席開19桌為主任司鐸曹世鐸蒙席慶祝80大壽（見右圖），有遠從新竹來的胡曉航修女，台南、屏東及東港道明會修女們共12位前來祝壽，高雄教廷張舜明爵士、程肇陽騎士，高雄教區傳協會杜國珠主席，鳳山善牧堂石岱珠主席等貴賓蒞臨；幼稚園林雪青園長率領老師們布置會場，高雄耶穌聖名堂傳協會吳家榮副主席帶領50多位教友光臨，基督活力高雄分會高弘博主任帶領15位基督活力成員來聚會，本鐸區萬金聖殿陳春梅主席、屏東市劉方濟堂及聖十字架堂、長治道明堂林長妹主席

帶領各堂區教友參與，尤其是高樹若瑟堂教友徐愛德姊妹長期以來在聖堂擔任司琴工作，本堂教友也有60幾人參加，由單忠水家的兄弟姊妹提供8層的特製大蛋糕，點燃蠟燭大家一起歡唱〈生日快樂歌〉，祝福曹蒙席長命百歲。謝謝曹神父5年來在里港奉獻，使得里港聖三堂環境煥然一新，找回了許多教友，許多人領洗及領受堅振，3對夫妻婚姻寬免，經常做家庭祈禱，戶外參訪活動。

餐會中，由吳家榮姊妹主持節目，帶動全場歡樂氣氛，耶穌聖名堂的聖詠團、善牧幼稚園合唱團，各為大家獻唱聖歌及輕鬆、活潑的歌曲，大家也為他們熱情的表演鼓掌，所有的人都好高興。東港林修女分享她40幾年前曾在這裡做福傳工作感言，時光飛逝，能夠再回來與大家相聚，回家的感覺真好，我們像一家人，也難得看到這裡教友群聚的歡樂場面，真的很高興看到大家。

新竹胡修女分享她以前認識曹神父時受到神父的關照，覺得曹神父是一位認真、樸實、心胸寬大的好牧者，不放棄每一隻羊又富有愛心，雖然離開南部到北部福傳工作好多年，對曹神父的為人，一直感念在心，教會團體有曹神父真的是我們的福氣。



里港聖三堂教友們感謝天主賞賜曹蒙席在里港做福傳工作，謝謝劉總主教蒞臨，為我們主禮彌撒、施予領洗、堅振聖事，更祝福幾位剛領洗及領受堅振的教友在生活中得到天主滿滿的祝福，求主賜給他們堅定的信德，豐富他們的人生。也謝謝神父、修士、修女及各地教友光臨參與觀禮及為曹神父祝壽，有您們真好，也祝福大家在信仰生活中，充滿著平安、喜樂與愛。

## 台北總教區堂區家庭組培訓 利他之愛搭橋樑

文·圖/台北總教區牧靈福傳處

夏日炎炎，台北總主教公署牧靈福傳處家庭組在8月12日作第5次培訓，卻沒有被這波熱浪抵擋住，近50位學員參與培訓共同為堂區家庭組的牧靈做更大的努力，並在這次研習中學習如何和其他教友家庭搭上信仰的橋樑，很榮幸這次邀請到懷仁全人發展中心的余仁龍老師以及活水夫婦的梁倩怡老師，為各位堂區的家庭組成員們學習以及練習與各堂區的教友們「搭一座人心的橋樑」。

第5次培訓課程內容，延續了第4次培訓的重點，真愛三部曲其中的「利他之愛」，聖教宗若望保祿二世在討論人與人之愛的要理講授、《致家庭書》和《家庭團體》宗座勸諭中，特別對家庭作出論述，聖教宗把家庭定義為「教會之路」，闡述男男女女所領受的愛的召叫，並為家庭牧靈工作及家庭在社會中的角色。（參閱《愛的喜樂》#69）

藉由訪問及協談從各堂區的幫助他人、關懷他人做起，達到「利他之愛」，如同回應《聖經》上耶穌向富少年的凝視：「你願意我為你做些什麼？」究竟怎麼做？身為堂區的家庭組成員，該如何與各堂區的家庭教友搭起人心橋樑？

這次培訓課程的第1部分「聽你 聽我」，邀請余仁龍老師以簡單的分享生命經驗，就由「願意說話」的面向，作為溝通的開始，凡事開口了，就能促成

人與人之間的溝通，但怎麼說？怎麼聊？才是有效的溝通？余老師做了一個簡單的比喻，目前會場有近50位家庭組教友的成員，關於冷氣開了的感受是什麼？光是「熱不熱」就可能有50種想法，一語道出溝通可能會出現的問題點，就是每個人的想法可能並不相同，在仁龍老師分享自己的生命經驗的好與壞之中，教導我們如何有效的與他人搭起心與心之間的橋樑，就是從聆聽自己到接觸他人，並打造真實的同理。

何謂聆聽自己？余仁龍老師提到幾個要點，首先試著練習和自己對話，**接受它**：無論是每件事的是非對錯，善惡好壞都試著接受它。**面對它**：試著去探討自己的每一種對事情的情緒，例如：喜、怒、哀、懼。**處理它**：練習給自己或那件事情有說話的機會，從中找出癥結點。**放下它**：將不好的放下，休息在天父的懷抱並讓內心自由。

如何做到與他人的接觸？老師簡單的說6個要點，分別為：**笑**：與他人談話，嘴角微微保持上揚。**聽**：坐、望、定、傾、放、問，以這6個方式讓與談者達到一個放鬆並願意傾訴的效果。**說**：試著欣賞對談中每一個細微的改變。**禮**：注意到他人的喜好，所謂送禮送到心坎裡啊！**卡**：透過小小卡片傳達關心、鼓勵、表達感謝及歉意。**好**：和這位與談者創造出快樂

的機會。

余老師清晰生動的經驗分享，讓與會的每一位堂區家庭組成員獲益良多，余老師更表示，真實的同理是很重要的，真正的同理是：無論如何發生什麼，與談者都能真切表達出「至少我和您在一起」的情感，不然就只是同情。余老師總結：期盼每一位堂區家庭組成員都能做到好好聽、好好說；帶著勇氣和善意，不帶著批判的紅筆，便能跟別人搭座出心與心間的橋樑。

課程第2部分「進入家庭」，梁倩怡老師藉由實做帶領我們進入家庭去探討家庭的福音連結到世界的喜樂，「我們提問和答覆的方式，我們的語調，溝通的時機，以及許多其他因素，都會影響溝通的過程。此外，我們必須培養若干態度，以表達我們的愛，並促成真誠的交談。」（《愛的喜樂》#136）在進入家庭的交談之前，老師建議每位家庭組的成員們，先做出提問的審查，先了解堂區的現況，教友們如何敘述自己的家務事，堂區青年、新住民和弱勢教友經濟援助等問題的審視，幫助我們，在當下，可以藉由真實的同理幫助彼此之間更真誠的交談，便回應《愛的喜樂》上所勉示的：「應付出時間、用心相處的時間。這是指耐心和仔細地聆聽，直至對方把話說完。這需要克制自己，等待合適的時機才發言。不要急於發表意見或提出建議，卻要確保已好好聆聽對方想說的一切。這要培養內心的靜默，在心靈和思想上保持專注，而且不要急進，放下自身的需要和憂慮，給對方空間。」（《愛的喜樂》#137）

最後，透過3人為一小組的訪談者、傾聽者、回饋者的實際操作練習，為當日的研習畫下圓滿的句點。感謝從第1次培訓到第5次培訓的所有講師，盡心盡力的付出和授課，幫助台北總教區各堂區家庭組成員在主內收穫滿盈；也特別感謝台北總教區各堂區家庭組成員們的支持和默默付出，為基督的大家庭盡一份心力和努力，因為有大家，這個「家」更溫暖。

台北總教區牧靈福傳處將再計畫推出最新的牧靈快訊，敬請期待台北總教區各堂區家庭組牧靈的最新動態，彼此鼓勵，把握機會，屆時一起來報名參加喔！



# 聖女小德蘭朝聖地

## ST.THERESA SANCTUARY

本堂主任：侯發德神父 地址：台北市萬華區興寧街七十號 | 電話：(02) 2306-3211



### 主曆2017年台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

9月23日(六)下午2:00 為老年人及病人祈禱	張欽真神父	嘉義教區
9月23日(六)下午7:30 為老年人及病人祈禱	鮑立仁神父	厄瑪努耳團體
9月24日(日)下午7:30 為世界和平及國運昌隆祈禱	傅立吉神父	靈醫會
9月25日(一)下午7:30 為建設中國地方教會祈禱	陳新偉神父	加爾默羅會
9月26日(二)下午7:30 為青年人勇於獻身於基督祈禱	陳科神父	台灣地區主教團
9月27日(三)下午7:30 為聖化教友家庭祈禱	谷聲野神父	遣使會
9月28日(四)下午7:30 為信友宣傳福音祈禱	曾慶導神父	耶穌會
9月29日(五)下午7:30 為一切勞工者祈禱	黃斯勝神父	台北總教區
9月30日(六)下午7:30 為生活在痛苦中的人們祈禱	程若石神父	台北總教區
10月1日(日)下午3:00 慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	武廷村神父	嘉義教區
10月1日(日)下午7:30 慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	洪山川總主教	台北總教區

## 2017 青年靈修—出谷紀

天主教撒慕爾祈禱小組

創造天地的神，

從沒停止要帶我們進入

明白、輕省與喜樂的應許之地！

神師：台中教區鄭蒙席文宏

時間：10/8 (9時報到;10時入靜) ~ 10/10 (16時出靜)

地點：新竹香山牧靈中心(天主聖三堂旁)

(新竹市中華路五段722號；03-5374659)

對象：國二、國三、高一、高二青年 (30人)

費用：2300元

內容：親自體會主的真實作為

出於己心明認天主信仰

活出與天主的親密關係

確定天主對自己的旨意

報名：陳怡聖 0910242446 (請備身分證字號以辦理平安保險)



報名表單連結，請掃QR code

備註1.請著運動服裝；攜帶聖經、健保卡、盥洗用品……

2.入靜前，請自行參加完主日彌撒、並預讀完「出谷紀」。

3.報到時繳費，不受理中途退費。

## 西方女華陀 跨時代的重現!

2017 精彩的自然療法講座 不要錯過!

### 德國聖賀德佳榮列聖師五周年 在台慶祝系列活動

>>聖賀德佳身心靈照護系列講座:即日起馬上報名 2017/10/5~15

您想探究如何運用大自然的力量來進行療癒嗎? 您對自然醫學的力量好奇嗎?

來自天主啟示的跨時代自然療法 藉由德國聖賀德佳女先知的帶領 分別為專業人士舉辦一場自然醫學工作坊 及一般民眾舉辦一場精彩的自然養生保健講座

特別邀請國際賀德佳協會主席 Michael Ptok 醫師 與其他專業人士主講示範 是您絕對不會想錯過的難得饗宴 歡迎您蒞臨參加 與我們一同探索自然養生保健的奧妙

- 1 台德整合醫學論壇與聖賀德佳養生療法的居家運用**  
2017年10月5日(四) 09:00-18:00/對象：一般民眾 輔仁大學利瑪竇大樓LMB1會議廳
- 2 德國的整合醫學與聖賀德佳自然療法**  
2017年10月6日(五) 12:30-14:30/全程英文講述 天主教仁慈醫院三樓會議廳/新竹縣湖口鄉忠孝路29號 對象：醫生、相關醫療人員、從事醫療活動者 不需事先報名/全程免費
- 3 德國整合醫學與聖賀德佳修道院自然醫學的理論與實際運用工作坊**  
2017年10月7日(六) 08:30-17:30 輔仁大學社會科學院羅耀拉大樓SL117 對象：醫生、相關醫療人員、從事醫療活動者
- 4 德國的整合醫學與聖賀德佳養生療法的居家運用**  
2017年10月12日(四) 14:00-16:00/不需事先報名 台東聖母醫院三樓大禮堂 對象：一般民眾/全程免費
- 5 台灣聖本篤修院聖賀德佳式的靈修避靜—聖賀德佳式的靈修**  
2017年10月6日(五)~15日(日)此活動場次名額已滿

活動專頁 <https://goo.gl/j3jQ7b> 即日起馬上報名



聖賀德佳學院 Hildegardis Center

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山 ChinPaoSan Group

## 我們理想中的天堂~金寶山



玫瑰園藝術品實景

### 大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

**0800-896-896** **0800-044-044**

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / [www.memory.com.tw](http://www.memory.com.tw)



天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)  
 全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證  
 ●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

### 一、主治醫師

- (一) 兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科
- (二) 內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、胸腔內科、心臟內科、新陳代謝科
- (三) 外科系：一般外科、骨科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科
- (四) 其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、院牧關懷師、語言治療師、院聘照顧服務員

有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。

本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路 74 號

聯絡電話：(05) 6337333 轉 2268 楊小姐

e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

竭誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全懷性、真愛人、常喜樂



## 台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。

學歷：大學畢業。

工作經歷：一年以上。

工作經驗：

- 1.活動之企劃與執行。
- 2.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。
- 3.演奏樂器之經驗。

工作地點：台北總教區牧靈福傳處

洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐

E-mail: a8192518@gmail.com

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要566元



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

## 天品山莊



### 基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號

24H服務專線：(02) 2672-8822

股票代號 6199

### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
 ▲為工作人員及受刑人祈禱  
 ▲申請為社員或榮譽社員  
 ▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一一三四四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一一〇二〇

詢問人：洪妙如秘書

地址：台北市樂利路94號

「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

### 教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
 放心交由我們來協助  
 最低的收費優惠教友  
 最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 墓園、納骨塔 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
 牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級

3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗

人體感應 直覺感應、節能環保

5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-FDB300S/RT 超特價 \$6990

~天主教週報獨享~ 免費到府安裝服務!

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

### 【十月份答覆真道】 聖經與文化-柯士達神父

10/11~11/01 每週三 晚間 19:30~21:30

- 第一週：聖經與禮儀音樂
- 第二週：聖經與寬恕
- 第三週：聖經與慈悲
- 第四週：聖經與犧牲

\*有意參加者敬請提早來電報名!

### 【聽見幸福在唱歌】 10/15(日) 02:30pm

《純樸如鴿、矯健如蛇》 鄧耀中 先生

在保祿傳教的時代，長劍是用來保護自己免於兇難的利器；兩千多年後的現代，基督徒們則面臨比失去生命更艱困的挑戰：失去信仰與靈魂。青年們，我們該如何保有並進化我們的信仰生活、以因應這變幻莫測且充滿誘惑的現代社會？

\*歡迎 40 歲以下未婚青年來電報名

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端~婚前準備 未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：目教辦、宗承、承諮、詢務、葬園、火葬、禮儀、專業、葬位、禮專、土塔

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
 24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
 0939-010-273 0928-807-150

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
 臺億環境服務有限公司  
 THE SERVICE CO.  
 FAX: (02)2558-2784  
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃  
 服務專線: (02)2555-6474  
 台北市西寧北路73號4樓

### 天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00  
 ★ 晚上7:00~9:00 (周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介  
 服務費用：免費  
 協談專線：2732-9594  
 地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據  
 戶名：財團法人天主教會台北教區  
 郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)



# 聖保祿醫院醫療傳愛 關懷桃園龍潭女子監獄最小的姊妹

【桃園訊】「謝謝您們來關心我們，節目好精彩喔！」8月25日上午，54名桃園龍潭女子監獄收容人，因聖保祿醫院醫療傳愛活動，度過了半天快樂時光。聖保祿醫院除致贈禮物，還安排聖歌、舞蹈、薩克斯風表演、魔術表演及醫師健康講座，期許收容人早日脫離毒海。

聖保祿醫院院牧部為持續聖保祿修女會關懷弱勢的理念，每年都會挑選不同關懷對象及地點，舉辦院外溫馨的公益活動。今年何慧芳及林春美2位修女，加上保祿牧靈志工及醫院同仁共22人，重回桃園龍潭女子監獄，關懷受毒品危害的收容人，距離上次2013年的造訪，已有4年時間，部分收容人因累犯或刑期關係，再次和醫院成員見面，對於之前醫院的關懷活動印象深刻，尤其是魔術表演，非常感謝修女及醫院同仁持續關心。

龍潭女子監獄目前有1400名收容人，8成是因毒品罪入監，其中再犯的不少，主辦的院牧部潘雪玉

主任指出，醫療傳愛活動除致贈教化影片及生活用品，特別安排醫院精神科周佑達主任，講授與收容人最貼切及關心的議題「鴉片類毒品的前世與今生」，從認識毒品的危害中，早日成功戒毒，迎向正面人生。

周主任指出，人類毒品演化歷史，從喝飲的罌粟花草茶開始，之後吸食鴉片，是為了治療罌粟花上癮，再來是注射的嗎啡，用來治療鴉片與酒精上癮者，後來出現可注射及吸食的海洛因，目的是治療嗎啡上癮者，但因為鎮痛效果強，引發強烈的成癮性及死亡率，人類才驚覺毒品太可怕，不能再繼續進化毒品，獲得現場聽者頻頻點頭的共鳴。周主任強調，遠離毒害一定要有戒癮的動機，去除引發用藥的因素；針對戒癮過程中身體的不適，各縣市醫院的精神科可提供協助。

活動由醫療部藍章杰主任秘書擔任主持人，活潑趣味引導，瞬間化解陌生感，現場笑聲不斷。首先

登場的聖歌美妙歌聲，加上原住民舞蹈，活絡現場氣氛；年輕的教友小蔓，獨奏浪漫的薩克斯風，當〈我的心裡只有你沒有他〉的音樂揚起，一整排穿著粉紅色T恤的收容人，輕聲哼唱，且身體跟著音樂搖動，畫面很動人，並了解這首熟悉的歌曲，竟來自西班牙。

活動最高潮是阿凡達魔術師的魔術表演，他也是4年前魔術表演者，台風穩健，表演又風趣，錢幣及撲克牌，在他手裡消失又出現，繩子及橡皮筋則輕易套入又解開，收容人專注觀看及熱情參與互動，驚訝聲及掌聲四起，有人當場要求魔術師能將她變到監獄外，笑翻所有的人。阿凡達也分享學魔術的故事，他曾經非常害羞，不敢面對群眾，家人反對他學魔術，他以行動證明，堅持做對的事，勉勵大家不要害怕面對困難，要勇敢突破。

(圖/聖保祿醫院院牧部提供)



**對著眾人 為祂見證 (宗廿二：十五)**

**揪團訂報 津津樂道**

竭誠邀請地方堂區/事工機構的教友和同工，揪團訂報！因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

●個別預繳（國內）

1份 1200元/年，預繳2年報費 2400元，加送2個月訂閱期；預繳3年報費 3600元，加送3個月訂閱期，依此類推。

●國外團購 & 預繳，請來電 02-2737-2839 林姊妹，根據送報地址的國際航空郵資費率，另行報價。

●團體訂購（國內）

300份（含）以上/限同一寄送地址：55折  
（1200元 X 0.55=660元/年份）

200-299份/限同一寄送地址：65折  
（1200元 X 0.65=780元/年份）

100-199份/限同一寄送地址：75折  
（1200元 X 0.75=900元/年份）

30份以上/不限同一寄送地址：8折  
（1200元 X 0.8=960元/年份）



▲《我愛阿嬤妮》劇中帶入失智症的預防資訊



▲劇團邀請大朋友、小朋友一起跳〈大腦保健體操〉。

# 預防失智公益舞台劇 我愛阿嬤妮

## 2017全新劇碼新北市開演

文·圖/天主教單國璽弱勢族群社福基金會

為9月21日的國際失智症日，天主教單國璽弱勢族群社福基金會與天主教失智老人基金會在全台推動多場預防失智症公益舞台劇，9月2日與新北市政府衛生局共同攜手辦理幽默感人的《我愛阿嬤妮》預防失智公益舞台劇，在新莊區公所大禮堂熱鬧開演。

天主教失智老人基金會社工主任陳俊佑感謝新北市政府衛生局這一年來對於失智症議題非常的用心、關心，也感謝天主教單國璽社福基金會共同辦理舞台劇。為鼓勵社會大眾不要小看自己的力量，用愛主動關心身旁的每一個人，失智老人基金會著手舉辦

《我愛阿嬤妮》舞台劇，希望透過關懷「失智長者暨自我管理舞台劇」的主題，讓現場的大小朋友可以付諸實踐「愛與關懷」的精神。

衛生局副局長高淑真指出，失智症剛開始以近期記憶減退為主，常被民眾誤以為是正常的老化現象，其實失智症是大腦病變的一種，從罹病到完全失能期間約8到10年，由於社會大眾對於失智症的不了解、不友善，進而衍生出許多社會問題、法律糾紛，導致照顧者負擔沉重，多半家屬選擇能將患者關在家中，失智症長輩減少了社會參與的機會，更加快失智病程的退化速度。

《我愛阿嬤妮》由六藝劇團自2013年在全台巡迴演出，已累積73場次，感動了3萬人次，今年全新劇碼登場，以自我管理方式延緩退化疾病，精彩呈現罹患輕度失智症的阿嬤妮與一家人間的互動，並將失智症10大警訊症狀作細膩演出。劇中阿嬤妮突然不認得親朋好友的名



▲台北榮總精神部老年精神科醫師蔡佳芬會後座談



▲民眾熱心要帶找不到路的阿嬤妮回家

字，包括情緒起伏變很大、就連最熟悉的菜市場也會迷路，家中物品老是隨意擺放，造成環境危機重重。劇中更是融入了新的年輕原民角色，帶出了原鄉議題及生命傳承之重要性。同時結合失智老人基金會發行的《伊布奶奶的神奇豆子》繪本，用愛鼓勵祖孫間代間共融。

另外，本劇最重要不外乎鼓勵大家多吃地中海式飲食（多量的蔬果、穀類、橄欖油，適量海鮮，愉快放鬆的飲食氣氛）、也要戒菸、控制三高，避免心血管疾病的發生。演員更邀請大小朋友一起上台跳〈大腦保健體操〉，會後台北榮總精神部老年精神科醫師蔡佳芬表示現在失智症專業的

醫院，有提供個案管理師的資源，希望藉由個案管理師的功能，提供家屬照護資源的運用與轉介。

天主教單國璽弱勢族群社福基金會為單樞機「活出愛」的精神，陸續進行全台8縣市的公益演出，包括：金門（9月9日）、花蓮（9月16日）、台中（9月24日）、桃園（10月7日）、台北（10月22日）、澎湖（11月11日）、台東（11月22日）、連江（11月25日），皆免費入場，每個場次有失智症專業領域專家蒞臨映後座談，參與活動就有機會獲得《伊布奶奶的神奇豆子》繪本，或《不失智的台式地中海餐桌》養生書，諮詢專線：02-2304-5899 林小姐。



▲民眾開心參與劇團的帶動跳  
▶演員與民眾喜樂大合照  
▼現場民眾踴躍參與有獎徵答



文／成大校友 圖／基督服務團提供

# 懷念賈公——春風走過 桃李不忘

## 我們敬愛的賈公於8月22日晨安息主懷，請為他的靈魂祈禱，也感謝賈公豐富滋養了我們的生命。



▲1961年，成大天主教大專活動中心的動土大典，左起：當時的于斌總主教、賈彥文神父、羅光主教一起行禮祈禱。

賈公曾說：「生命的結束很近了，不知道還能活幾年。最後的努力是什麼？我要謙虛真誠的告訴你們：要努力成聖。天主是愛！想要愛人，愛得徹底，就要做天主的好兒女。請大家彼此代禱，一起往成聖的路上走。阿們。」這是成大校友們牢記在心的教誨。

### 紀念賈公幾則小故事

／顏國勇

得知賈公去世的第2天晚上，在用餐前，想起賈公，眼眶噙著淚水，立即拿起衛生紙掩著面，內人問我：「你哭了？」我只是點了頭，她又問「為什麼？」「想起賈公而已！」她說：「賈公人這麼好，現在已經在天國，你該為他高興！」我無語。哪一天即使我死了，也未必能見到他，那是個未知數，然而，在我的腦海裡留下許許多多和他相處的畫面。在中心、在魯汶、在嘉義、在花蓮、在台北、在老道的墳前……。

1962年暑假，上成功嶺受訓，我在給賈公的明信片上，我說：「受訓時，如果很苦，我會念Kyrie eleison（拉丁文〈垂憐經〉），當我覺得很快樂時，我會念Gloria，（拉丁文〈光榮頌〉）」受訓回來台南時，天主教大專中心已落成，見到我，他好幾次提起這件事。（我的淚水又崩潰了！）

1967年暑假，賈神父赴歐洲，準備參加在羅馬舉行的第3屆教友傳教大會（Apostolat des laïcs, 1967），台灣方面由鄭神父帶隊，李團長、李秀萍、王先生、金夢華等，我則是被賈神父指定參加，當年拿台灣護照十分不便，到任何國家都辦簽證，我的義大利簽證一直下不來，賈公只好親自跑一趟，可能透過梵蒂岡大使館，才順利拿到簽證。10月10日離開魯汶，在羅馬住在Domus Pacis（和平之家）；此行從魯汶到羅馬，來回車費可能是我自己負擔的，但報名費和幾天食宿費用的一半該由自己想辦法，我沒有那麼多錢，都由賈公張羅。如今想不起來半世紀前是否歸還了這筆欠債。1994年，在《有福的賈公》中，我提到贈送賈公兩萬元，目的就為奉還這筆陳年老債。那次開會我是個外圍人，完全不了解會議核心問題，在台灣，上教堂或參加聚會，主教和神父說了算，教友人微言輕，發言沒有份量。

賈公將我們送去歐洲念書，目的之一當然是「學習知識」，但還有一個目的，是要我們感受不裡的宗教氛圍，尤其是魯汶，除了有濃化不開的教會精神，又有一股走在時代前鋒的思維——合一運動（Ecumenic）。幾年的魯汶經驗讓我終身難忘。在魯汶開會時，每個人都將自己的觀念勇敢提出來，回台之後，仍然保有這種個性，得罪不少人，數十年在台灣，我學會「沈默是金」。在此，我必須說：「賈公，對不起！讓您失望了。」

台南的「天主教大專中心」成立於1962年的9月，30年後，我們在中心舉辦30周年慶，我花了很多時間在改善軟硬體，硬體方面是修繕，軟體方面是搜集中心校友的姓名、電郵住址，結束後，收到賈公一封信：「這次南下，格外開心，整天的節目已經夠好了，沒想到晚餐後，聊天確是那麼真誠可愛，大家對你的真摯友誼及感激也使我心情非常激動……」這一次周年慶，他捐了兩萬元，2001年，中心又辦了40周年慶（其實只有39年），陳順潮帶來賈公的10萬元捐給中心。他老人家對中心的期望一直很高，恨鐵不成鋼。這不是任何人的錯，時代變化太快，電玩、手機、各



▲2015年，天主教大專中心的老朋友們齊聚花蓮，慶祝賈總主教90歲生日，大家攜家帶眷，與賈公和樂融融。

式各樣的社團活動充斥在校園內外。

2004年初，我倆去花蓮看他，修女說：「去年賈總主教得知成道學先生（大家稱他為「老道」）在大陸因車禍去世後，立即獻了一台彌撒，那段時間，他常哭。」賈公在嘉義擔任主教後，將老道一家人從德國召回台灣，之後，賈公去花蓮和台北，老道也跟著去，當然老道有自己的想法，但賈公認為老道對他幫助很大。張鈺姊決定在2004年2月14日，將老道的骨灰安葬在鹽寮，我們為老道做了最後一件事——挖墓穴，賈公和我倆一起去鹽寮，張鈺姊決定了位置，在一塊大石頭（祭台）邊的樹側面，賈公也認為很好。過去50多年裡，我常去看賈公，近幾年較少。年輕時曾經因為一段不成熟的感情事，求助於他，也曾在宗教信仰上請教過他，最重要的是，他的身教，他的親和力，他的圓融都是我學習的方向。如今他雖然離開人世，但這些做人典範我不會輕易忘記。

### 為我付洗，影響我一生

／老雷

我們一行42人，在8月20日到高加索旅遊，每早出發前到神父房間參加彌撒；收到國勇老哥傳來賈公在8月22日上午7點回歸父家的訊息，心裡真是難過，當時只是想到，上星期剛訂了機票明年去花蓮參加1月17日的賈公壽辰，現在卻是要提早回去參加送別。當我向大家提到賈總主教回歸父家，為他獻一台彌撒，並為他的靈魂早日安息主懷祈禱。團中神父和好幾位朋友在去年暑假路經花蓮旅遊時，曾跟隨我到牧靈中心與賈公見面，當我提到他為我在成大付洗，影響我一生，淚如泉湧，不能自抑。相信仁慈的上主接納賈公早登天國、永享主福！

### 默禱祈祝賈公成聖

／曹家政 丁肇瑩

驚讀賈公過世，內心十分悲傷，但想到賈公已安息天主懷抱，又實在令人感覺安慰；賈公一生為宏揚天主博愛，虔誠和平，以身為教，感化無數年輕學子投入主懷，豐功偉績，數算不盡，令我們敬佩、懷念又感恩。賈公和藹可親的音容笑貌，將永遠留在我們心中。讓我們祈禱賈主教成聖，在天國與天主同樂。卜鈞說：「雖然知道這是遲早的事，但是收到你的電郵通知之後，心中依然波濤起伏，久久不能平復，相信賈公是安詳含笑而去的，我們一則為了失去一位導師和摯友而惋惜，一則也為他老人家功德圓滿，蒙主寵召而致敬。請大家一起禱告，為賈公這樣一位聖人，也為我們曾經受他老人家眷顧的弟子。」

### 真誠的愛要擴散

／陳邁

請代我轉告賈公的粉絲們，在國外收到賈公過世的消息與其他各位同學的感言，以及感人的錄影。賈公生前念念不忘「成聖」的願望，感召了我們，「真誠的愛」要擴散，是大家對他的永遠記憶。王素玲感嘆：「賈公就是一位愛主愛人的神長！」凌沛錚弟兄慨嘆：「能讓大家再聽到賈公的聲音，真有一種重回中心的感受，我們一起為賈公祈禱。」

### 帶我走上靈修侍主之路

／蔣冠棠

收到小狗（凌沛錚）的電郵，說賈總主教已返回天父的懷抱，我整個人呆了，眼淚也掉下來了。回想多年大學期間他對我們的教導、培育及帶領我們走上靈修侍主之路。我得幸兩年前在同學們回台為他慶祝他90大壽之時，通過視訊見過他一面，而且也能夠親口祝賀他生日，這是永遠忘不了的。現在他已回歸天主懷內，也不再受病痛折磨，希望將來有日如得天主眷顧我這個罪人，使我有機會在天國再能見到他；為我們敬愛的賈公祈禱！

### 親炙溫煦 如沐春風

／馮玉玲（寄自加拿大）

離開台灣，見賈公的機會不多，然印象很深很深的一次，是我經常縈繞腦海的幕景，就是在1983年，因父喪特地路經台灣，請賈公出一份領洗證，為申請母親來加居住之用。寶林送我到台南教區主教府，說明來意，賈公問：「妳是哪一年哪一天領洗的？」我默然地望著主教，他說：「妳在中間書架上，拿那本綠色的同學錄看看。」啊！果然是那本詳細記錄著。我汗顏地無言；拜服賈公的記憶，看事的入微，對人的關注。很快拿到證件，賈公要出門，我沒能久留。

大門前，賈公等車來接，立在煦陽下，微風中，拂動著的米色綢袍，佩著那米色的草帽，輕聲細語，仁愛地、慈祥地，那熟悉的微笑、關愛的眼神，問好、囑咐。那一刻我真領悟了「如沐春風」這成語；這景像銘刻我心中，寶藏在懷裡，這感受非筆墨能描寫、言語能表達。我常提出來做借鏡，做提點。

1978年，賈公到歐洲，路經比利時，我們乘機請主教主持婚禮，藉著您的祝福，開杰和我共渡了和睦的50年，感謝您——主教。在我數十年的生命中，能活在天國裡，是主教您給我付的洗，付的堅挺，主教，感謝您。此恩此德，無以為報，唯努力守誠命，愛天主，愛



▲修女們照顧賈公無微不至，也從他身上得到寶貴靈修成長。

近人，以慰您心。賈公不但成聖了自己，也聖化了認識您的人，含著感激的淚感謝天主，恩賜我們這樣一位聖善的牧者、導師、模範。願天主永受讚美！

### 讀詩如見昔人 典範常在我心

／胡家興

賈公蒙主召喚安息，帶著感恩和不捨，追念我們的恩師，為他的成聖祈禱！也願主佑各位家庭平安健康！胡寶林的詩描繪出感人肺腑賈公一生的寫照。安詳的辭世、仰首無悔地進入天國，永享天主懷裡的安息。留在凡塵他鍾愛關懷備至的學子牧民雖不捨，但定會在懷念中以他遺留的言教、身教、「全犧牲，真愛人，常喜樂」的精神，擔起自己的十字架走完自己的人生。堅信慈愛的天主永遠眷顧祂的子民，聖神隨時隨地陪伴左右。（胡寶林〈天使主教的畫像〉一詩，詳見《天主教週報》455期15版）

### 永遠敬愛懷念的賈公！

／陸愛玲

天主在您成聖後召叫了您，這是個多麼成熟的時機啊！不論您有多麼的不捨，我們大家有多麼的不願，我們都還會遵從天主的旨意，像眾徒們眼巴巴地看著耶穌升天那樣讓您投入天主的懷抱。在網上看到您安詳的遺容，深深瞭解到一個聖者的幸福。您的音容笑貌及教誨將永遠銘刻在我心頭。感謝天主把您賜給我們！我們會繼續為您祈禱；也深信您會藉著諸聖相通功為我們祈禱，就像您在世時孜孜不倦地教導我們要成聖一樣。

### 我來，是為承行祢的旨意

／陳麗如（台大校友）

賈公足足大我30歲，是父親輩的人，是基督服務團大家所敬愛的輔導神長，我們有幸與他相識來往。19年前，（1998年）基督服務團組團去耶路撒冷朝聖，由韓承良神父帶團，賈總主教同行。旅途中特別安排每個人都有一位主人和一位天使，自己要服務主



▲賈公始終關心同學們的學業、事業、婚姻、家庭和孩子。

人，也會得到天使暗中的幫助。在開始我們只知道自己的主人是誰，最後才會知道自己的天使。

一路上，我的主人僑弟兄常伴在賈公左右，我為照顧主人的需要常常走在一起，賈總主教待我親親切切，很親近，我樂得有慈母般的神長陪伴，每次輪到他主持彌撒，在行平安禮時，他總會說：「麗如，我降福妳，同樣降福巨烘（我的先生）。」他知道我多麼希望朝聖路上有巨烘同行，尤其在加納婚宴的彌撒。同行夫婦團員重發誓願，還可拿到一份證書，我好生羨慕。主教就對我說：「麗如，沒關係！回台灣，我去妳家為你們做一台彌撒，慶祝你們結婚20周年。」

那年正好單國璽主教陞樞機，在聖地，我為單樞機獻彌撒，我說，賈總主教您比較知道單樞機主教需要什麼恩寵。在紀念品店，他帶我去看有五餅二魚圖案的爵杯和盤皿3件組，以回饋那獻儀。他要我替他帶回台灣，我恭敬從命，還詢問回台後要怎樣送回所託。賈公囑我先保管在家裡，並依約在我們結婚紀念日的前一天到我家，主持彌撒與重發誓願，那3件組至今仍保留在我家做為永久的紀念。

賈公有如柔軟細心的慈母，很細心看到我內心的渴望，在他細膩的安排下，祝福我們的婚姻，送給我一份大禮物，與我的家庭有很深的結合，不僅是我以色列朝聖旅途的天使，也是我成聖路上的指引！

10多年前退休後，因為基督服務團的關係有機會參與「賈神父育才計畫」，從事獎助學金的管理與發放工作，探訪受助學生，也與學生有信件來往，在這愛的行動上，貢獻自己小小的力量，並持續至今。成大的校友們和服務團的姊妹們，回想起賈神父在他們年輕時，想方設法為他們尋求獎學金，去歐洲探視他們的生活，不僅給經濟上的支持還關懷他們的生活和學習。他們知恩報愛，捐款慷慨，每年仍舊持續探望賈公，我被他們的用心與慷慨所感動。育才計畫至今已14年，這自發性「知恩報愛」的計



▲天主教大專中心成立30周年慶，回娘家的遊子們與賈公合影。

畫，播撒愛的種子，接受育才獎助學金的人，就進入賈神父愛的傳遞鏈中，感謝天主，在愛的傳遞鏈上有我們的位置。

賈公以「天主！我來是為承行祢的旨意。」（希10:7），為一生圭臬，身體力行，並以此訓練我們。如良師慈父，我等何其有幸濡沐在他的春風教誨中！

### 典型在夙昔

／張佩英

賈公離開我們轉眼半個多月了，我們不捨。不過，他年歲已大，身體健康情形也不是很好，能早一點回到天主懷抱，我們很高興。再說，他對我們這些後生晚輩也放心了，知道我們不會捨棄主的道。

賈公27歲在羅馬傳信大學拿到神學碩士後，直奔比利時，因為那裡是他景仰的雷鳴遠神父的故國。雷神父在魯汶成立了「中國之家」，專門為中國留學生服務。賈公30歲拿到魯汶大學教育碩士學位，開始擔任中國留學生指導司鐸，直至36歲時，應羅光主教徵召，回到台南教區擔任副主教，並擔任天主教學生活動中心輔導，在賈公的帶領下，大家同心協力，會務蓬勃發展，更培植了彼此之間深厚的友誼。

賈公更鼓勵同學出國深造，開眼界、增見聞；努力為同學找獎學金，希望年輕的一代能以基督徒的心，找出一條可行之道。他關心同學們的學業、事業、婚姻、家庭和孩子，這是他的「吾道一以貫之」。

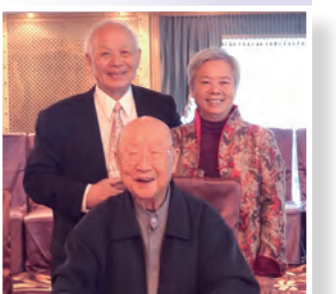
2001年，主教77歲時，大家發起成立「賈神父育才計畫」作為他的生日賀禮。10多年來，這計畫幫助了243位有需要的學生，橫跨兩岸三地，大家仍堅持要讓賈公培育青年學子的心願持續不斷、可長可久。

台灣有無數默默無聞、犧牲奉獻的牧人，在不同的崗位上努力。我們有幸遇上賈公，當學習他「全犧牲、真愛人、常喜樂」精神，以期將來會更好。

歡迎支持賈總主教培育青年的育才計畫  
銀行：上海商業儲蓄銀行新店分行  
戶名：財團法人樂銘文教基金會  
帳號：292 03000 180015 請註明「賈神父育才計畫」



▲賈公在朝聖旅程挑選的五餅二魚爵盤，至今仍珍藏在陳麗如家中。



▲張佩英與先生陳發熒與賈公合影。

### 浮雲遊子意 落日故人情

Rev. Kia is a role model for all of us. He was learned, humble, optimistic, sincere and full of love for everyone. My high school motto is prepare yourself to serve the society which was very much what he preached. Let us pray for him for his entry into heaven.  
~Ken (張建平)

Dear All, Time has come for us to take up the burden ourselves and carry on Father Kia's work. We need to show the reality of God by our actions, by explaining to the world the objective truth of God's providence.  
Best wishes to all!  
~Francisco di Palo Alto (鄭子芸)  
賈神父一定升天歸主！我們為他慶祝一生的奇蹟！  
I am sure he is in heaven and is very busy blessing us from above……（鍾藍）  
I read all the articles you forwarded. They are very touching. I wish I had stayed in Taiwan longer, so I could be with and learned more about Fr. Kia.  
I've been sad since I heard about his passing, but I feel he is with me whenever I think of him. You are lucky for spending so much time with Fr. Kia. (許莊)

懷念  
恩師！心中永存！  
並請天主保佑他的魂靈，  
帶著無窮的喜樂與平安的追憶！  
……  
全犧牲真愛人常喜樂！  
是您身上奉行的許諾。  
和耶穌一樣叮嚀堅持！  
和耶穌一樣不可不己！  
與其祖兄是暗何些真亮燭光！  
……  
中！承蒙確以表達對您的思念！  
厚愛恩愛海我樂，  
出您后生把您的風采實現！  
新國教 20170824 于焯



# 常年期第二十四主日 全心寬恕

讀經一：德訓篇27:38~28:9

答唱詠：聖詠102:1-4, 9-12

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書14:7-9

福音：聖瑪竇福音18:21-35

■文/方濟會士 黃敏正副主教 圖/潘公若(旅居希臘教友美術工作者)

平安就是福，人人渴求平安幸福，本主日的進堂詠說道：「上主，求祢將平安賜給期待祢的人。」（參閱德36:18）。平安之道消極而言，在於根除不平安的根苗，包括忿恨、生氣、懷怒、報仇等；積極方面在於栽植平安的種子，包括寬恕、慈愛、遵守誠命、履行盟約等。本主日的聖言教導我們獲取平安的要訣在於全心寬恕，寬恕正是耶穌基督十字架的精神，默西亞為王於普世的奧秘。

讀經一取自《德訓篇》：「<sup>33</sup>忿恨與生氣，二者都是可憎惡的，罪人卻常常如此。<sup>1</sup>報仇的人，必要遭遇到上主的報復，上主必要保留他的罪。<sup>2</sup>你要寬恕你鄰人的過錯；這樣，你祈禱的時候，你的罪惡也會得到赦免。<sup>3</sup>一個人如果對別人懷怒，怎能向上主求饒呢？<sup>4</sup>對同類的人沒有慈愛，怎能為自己的罪過求赦免呢？<sup>5</sup>他既是血肉之人，竟然懷怒，而向天主求赦罪之恩，誰能赦免他的罪呢？<sup>6</sup>你要記得最後的結局，而停止仇恨；<sup>7</sup>你要記得腐爛與死亡，而遵照誠命生活。<sup>8</sup>你要記得天主的誠命，不要向人發怒；<sup>9</sup>你要記得至高者的盟約，寬恕別人的過錯。」（德27、28）

智者指明「忿恨與生氣」係導致不平安的主因，那是屬於罪人的行徑，將產生「報仇」的惡行。對於報仇的惡人，「上主必要保留他的罪」，意指上主不赦免他的罪，或是指上主要仔細數算他的罪惡。能夠不對他人「懷怒」，唯有全心寬恕才能做到。《德訓篇》成書於B.C.200年至B.C.170年之間，已接近新約時代，這端道理與耶穌基督的道理完全相符，可參閱瑪6:12-14, 18:32, 谷11:25, 路6:37, 羅12:19, 雅2:13。在天主聖神的默感與啟迪下，《舊約》時代的「報仇律」已慢慢演進到新約時代的寬恕與憐憫。報仇將導致「腐爛與死亡」的結局，而「至高者的盟約」和「天主的誠命」都在於愛惜生命、呵護生命；耶穌說：「我來是為使你們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（參閱若10:10）

在耶穌教導門徒們規勸之道後，門徒們的注意力轉向罪人，伯鐸向耶穌提出如何對待罪人的問題：<sup>21</sup>那時，伯鐸前來對耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？」<sup>22</sup>耶穌對他說：「我對你說：不是七次，而是七十個七次。<sup>23</sup>因此，天國好比一個君王，要和他的僕人結賬。<sup>24</sup>他開始結賬的時候，有人給他帶來一個欠他一萬金元寶的僕人，<sup>25</sup>他沒有錢可還，主人就下令，要他把他和他的妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣了來還債。<sup>26</sup>那僕人就俯伏在地，叩拜他說：『主啊！寬恕我吧！我一定要還清的。』<sup>27</sup>那僕人的主人就動了憐憫的心，把他釋放了，並且免了他的債。<sup>28</sup>那僕人一出門，遇見了一個欠他一百銀幣的同伴，他就抓住他，掐住他的喉嚨說：『還你欠



我的債！」<sup>29</sup>他的同伴就俯伏在地，哀求他說：『寬容我吧！我一定会還清的。』<sup>30</sup>可是他不肯答應，反而把他關在監裏，等他還清了欠債。<sup>31</sup>他的同伴看見這事的經過，都憤憤不平，便去把這事告訴了主人。<sup>32</sup>於是主人把這僕人叫來，對他說：『惡僕！你哀求了我，我便全部免了你所欠的債；<sup>33</sup>難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫你一樣嗎？』<sup>34</sup>於是主人大怒，把他交給刑役，直到他還清全部債務。<sup>35</sup>如果你們不從心裏寬恕你們的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」（瑪18）

按路17:4的記載，耶穌告訴門徒們：「如果你的弟兄一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」也許伯鐸仍記得耶穌的這次教導，因此向耶穌提問：「寬恕七次夠了嗎？」數字「七」為猶太人是個「聖數」，含意很廣，象徵完整的意義。關於寬恕他人，按猶太經師的講解，寬恕人3次已足夠，第4次則不當再寬恕。然而耶穌要表達的不是外在次數的多少，而是內在全心全然的寬恕，因此說「七十個七次」，表達無數次之意，那是一種徹底地、毫無保留任何恨意地寬恕；唯有如此，才有真正的自由，才能帶來真正的平安。

接著耶穌立即舉了一個欠債的比喻，用以闡明寬恕憐憫的道理。耶穌採用極端對比的方式，強調天父對我們世人的慈悲、寬恕，是無限量的；相反地，世人心胸狹隘，連微小的事也無法寬恕他人。有一個僕人積欠主人1萬金元寶，《思高本聖經》譯為「塔冷通」（Talentum）；這僕人的同伴欠他100銀幣，《思高本聖經》譯為「德納」（Denarius）。德納為一天的工資，若一天的工資為台幣1000元，100德納等於10萬元；塔冷通是德納的6000倍，所以一塔冷通等於600萬元，而一萬塔冷通相當於台幣600億元，兩者懸殊不成比例。一方面，如此龐大債務象徵卑微的世人虧欠無限尊

威的天主的債，猶如天文數字，世人是絕對無法償還的；然而，主人完全「免了他的債」，表達天父多麼疼愛世人，對於世人罪債的寬恕和憐憫真是無限無量。體認天父寬恕憐憫的大愛，成了我們也去寬恕憐憫他人的表率 and 動力。另一方面，這比喻揭露人心的氣度狹隘，人們不容易寬恕憐憫自己的同伴，連小小的債務也無法寬容；然而，我們非寬恕憐憫他人不可，否則也得不到天父的寬恕憐憫，天父會「大怒」而且收回原先賜予的恩典，正如耶穌教導的祈禱文所說的：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」（瑪6:14-15）

由於人性自我保護的本能，為維護自身的安全，人會記憶遭受過的傷害，以免重蹈覆轍。受傷害的記憶若無妥善處理，會持續強化自己很可憐、對方很可惡的意識，而仇恨之心就會日漸增長。因此，「寬恕」必須盡快行

動，盡早治癒受傷的記憶，化解仇恨意念，勿讓小惡擴散成大惡。

人際之間講求正義公平，當人們被傷害與不公平對待時，在情緒上會難過，在意念上會抗爭。此時要談寬恕，難如殉道一般。殉道者完全放空自我，甘願為基督、為福音、為信仰、為教會而犧牲性命。其關鍵在於不以自我的利益為中心，而以天主中心，只為主而生，也為主而死。聖保祿說道：「<sup>7</sup>我們中間沒有一個人為自己而活，也沒有一個人為自己而死亡。<sup>8</sup>因為我們若是活著，是為主而活；我們若是死了，是為主而死。所以我們或生或死，都屬於主。<sup>9</sup>因為基督死而復活，便是為作生者和死者的主。」（羅14）

保祿在此篇章的一開始，論「接納之道」，勸勉信眾不要以自己的觀點來判斷別人，例如在飲食方面，有人喜歡吃這個，有人想要吃那個，每人有其自由，可以選擇自己所好，他人不應加以判斷和批評。保祿再以禁食為例，有人為了天主而禁食，有人為了天主而飲食。所以應彼此接納而不判斷，一切都以基督為中心，祂是「生者和死者的主」，保祿亦說道：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2:20）要能夠全心寬恕他人、憐憫他人，首先必須不以自我為中心，而是以主為中心，我們是為了主而去寬恕和憐憫他人。其次，要在基督內接納他人，接納彼此都是主內的弟兄姊妹；只有真誠地接納，才能全心的寬恕與憐憫。

耶穌基督是我們生命的導師，祂降生成人接納軟弱的人性，接納人類為祂的弟兄姊妹，其生活言行更彰顯出祂特別接納罪人、稅吏、病人等；最後，耶穌在被釘於十字架上時，說出了接納惡人、釘死祂的人、仇恨祂的人的祈禱；其臨終七言的第一句話，為我們樹立了全心寬恕的楷模：「父啊！寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23:34）

# 緬懷恩師 賈彥文總主教

■ 文·圖片提供／陳振貴（成大外文系校友、實踐大學校長）



▲成大外文系60級校友與賈彥文老師合影

賈彥文總主教是我就讀成大外文系大二和大三時的法文老師，8月22日賈總主教蒙主恩召的消息傳來，我們班上同學莫不感到十分的懷念與不捨，連續數日透過LINE群組表達追思。因此，我特利用此文彙集大家的思念，以弔唁我們的恩師。

成大外文系規定二年級時要從德文、法文和西班牙文中選擇一組就讀，因為賈神父的名氣，我們班59人中有超過25人選修法文。賈神父當時是台南教區副主教兼天主教大專活動中心（簡稱中心）指導神師，因為我是教友，所以除了在課堂上接受他的教導，也在中心接受他的帶領與指導，並擔任幹部，參加各種活動。當時在中心見到的學長，印象較深的有歐晉德、黃美基、傅勝利、鄭淑敏、吳敏求、顧沛川、胡寶林、張桂林、潘家群等人。

賈神父非常活潑、幽默，而且有親和力，讓同學們覺得如沐春風。1970年5月教宗保祿六世發布他為嘉義教區主教，7月16日由于斌樞機主教在嘉義體育館祝聖，中心師生多人參加晉牧大典。後來，他轉任花蓮教區主教，再接掌台北總教區總主教11年，退休之後，搬到花蓮靜養，我們班上同學每年必定會去拜訪他，至少和他聚會一次。以下是我們班同學的追思與弔唁。

陳麗玉同學：我十分懷念我們親愛的賈老師，沒能見他最後一面，讓我傷心自責。賈老師溫文和善，高雅的氣質總是謙和得讓人喜歡親近。他從不作嚴厲要求，即使要我們繳交作業，也是用柔聲提出說明，征服了我們。他在課堂裡妙語如珠，說不盡的風趣，令人禁不住莞爾。一位曾經陪著我們一起年輕過的老師，他教導我們的不只有法文，更重要的是他個人的風範，以及他為人處世的道理。在這麼多學生中，我覺得受他幫助最多的是我。親愛的老師，我虔誠地為您祝禱，求主賜您永遠安息主懷！

鄭素娥同學：謝謝老師教導我們，疼愛我們。溫文儒雅的賈總主教，從不對我們疾言厲色。他最喜歡去（花蓮）美崙飯店1樓吃飯，每次去，他都問以前來過沒？老人家記不得，我們常常帶他去美崙，讓他看碧綠草地，讓他融入我們的呵護中。前年6月我和霞慧搭計程車載他再度去美崙吃飯，只有我們兩人攙扶著他，最後把他平安送回去，那是我們和賈主教最後一次見面。

陳嘉和同學：畢業後我和王達瓊一起要進嘉義輔仁中學教書，記得賈老師在校長室門口對當年朱校長說：「這兩位都是我的寶寶」，託他之福，因為他的一句話，我們才能進入輔仁中學教書的。記得有一次，有人叫他「賈主教！賈主教！」他馬上回應對我說：「我是『真』的！」

張苑淑同學：畢業後因長年旅居美國，未曾再見過賈老師，前不久聽說老師中風，我心裡很難過，雖因腿受傷，當時真的還想去花蓮看老師……。

許博華同學：我雖不是法文組老師的學生，曾參加過兩次和賈總主教的聚會，見到這位聖者，他臉上流露出慈愛和智慧，一輩子完全付出，全心奉獻，聖哉！葉秀琴同學寄來一首周杰倫，多明哥和宋祖英合作演出的〈驪歌〉，作為給賈老師的送別曲，觸景生情，聽完之時令人無限感傷，潸然淚下。

緬懷師恩，我還追憶了這件事。在我讀大學時我國仍是聯合國的會員國，為促進非洲邦誼，鞏固聯合國席位，政府在台南市德光街農業改良場，設立中非技術合作委員會非洲農技人員講習班，學員來自非洲英語系8個國家及法語系14個國家，開訓期間每周有3個晚上要上1個半小時的中文會話，課程原來是由歐晉德教，因為他出國進修，經由賈神父介紹，第11期（即1970年3月至5月）改由我授課，這件事對我個人影響很大，我不但因此英文進步不少，還結交許多非洲朋友。回想起此事，我更由衷感念恩師。

賈總主教一生奉獻教會，照顧無數的教友，在台南教區服務期間，教導無數大專青年，本人有幸當他的授業學生，受惠良多，特別叩謝。

誠切祈求天主恩賜賈老師的靈魂安息主懷，永享天鄉的福樂。

## 三樂皆俱備全 一生不虛不枉

■ 文／華祁石（寄自瑞士） 圖／姜捷

自從佩英報導賈公於5月21日跌跤之後，我就有預感，他將不久於人世。8月22日，發熹傳來消息，說賈公已於台灣時間7時40分歸於天父懷抱。

我與賈公也有很深厚的私人感情，他對我的培育之德，恩重如山，使我沒齒難忘；但是，接到此噩耗時，竟然不但不會傷心，反而如釋重負，因為他可以從此解脫痛苦，走上他期待已久的天國之道。

《孟子》〈盡心上〉有言：「君子有三樂，而王天下不與存焉。父母俱存，兄弟無故，一樂也；仰不愧于天，俯不忤于人，二樂也；得天下英才而教育之，三樂也。」他投身教會，榮主教靈，大家在主內一家親，可謂「父母俱存，兄弟無故。」他致力培育青年，可謂「得天下英才而教育之。」他的一生，是一位慈祥可親的神父，本著「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神，鞠躬盡瘁，佳績永留青史，可謂「仰不愧于天，俯不忤于人。」孟子所推崇的「三樂」，賈公皆俱備全，我怎麼不為他高興，我為何要難過。他活得太辛苦了，所以老天善待他，將他召回，我們要為他慶幸。

1967年，賈神父到瑞士來看我們，談話中，我告訴他在宗教的電視節目中，看到介紹佛家的節目中頗有智慧的一段話：「在夢中感覺得生命是美好的享樂，醒來後才知道，生活充滿了艱苦的責任，為了求得理想與現實的心態平衡，不妨將盡責看成享樂。」佛教把人生視同苦海，其根源來自人的私心；我欣賞這段智慧，把苦轉化為樂，是超脫的人生態度，並寫成打油詩：「夢中生命真快樂，醒來始知命險惡，責債一生完不了，權將盡責作享樂。」他覺得這首詩很有意思，盡責是苦差，但是也可以看成享受，正如單國璽樞機主教所說的「犧牲享受，享受犧牲」，同出一轍。關於這段智慧語錄，他曾經看過，一時想不起來，在那兒看過。

同年的聖誕節，我就接到賈神父從台灣寄來的聖誕卡，說他已經找到了這段智慧的來源，不是出自佛教，而是源於印度的大文豪與哲學家泰戈爾（Rabindranath Tagore）；賈公引用的是法文：「Je dormais et rêvais que la vie n'était que joie. Je m'éveillais et je vis que la vie n'était que service. Je servis et je compris que le service



était la joie.」為了讓不懂法文的朋友們了解，我譯成英文如下：「I slept and dreamed that life was joy. I awoke and saw that life was service. I acted and beheld that service was joy.」正如我那4句詩所描寫的相似。

從這小故事，可以看到賈神父的仁厚為人：他對人關心，無微不至，只要他能做得到的，他都盡力而為。他當時正輔導成大天主教大專中心，風塵僕僕地到歐洲、美國及全台各處去探望同學們，還記得為我找這段話的出處，使我終身難忘。

賈神父到瑞士來看我們，在飯後散步時，我問他最喜歡去的地方，他說是法國的某苦修院，我問他，那裡有什麼好？他說，和他們一起祈禱唱聖歌，尤其是喜歡聽Kyrie eleison。沒想到吧！那麼有幽默感的賈神父，常常笑容可掬，居然喜歡苦修院與悲傷的聖歌。

且以一首自撰詩，追悼仁厚的賈公，祈願賈公的靈魂從此安息！

全犧牲真誠愛人，常喜樂成聖之門；  
救人靈鞠躬盡瘁，敬聖母盡力所能。  
富幽默和藹可親，擅講道鼓舞精神；  
育英才樂觀進取，念慈顏悲痛深沉！



▲陳副總統夫人羅鳳蘋姊妹（前排右一）主動參與聖母軍所擔任的靈堂接待工作，志工們穿著天主教志工服務背心，引導弔唁者前往致敬。  
▲賈總主教的靈堂設於台北總主教公署貴賓廳，國內外前來致敬的神長、修女及教友絡繹不絕。

喜歡他，是因他先愛了我們 / 吳葆美

賈公回家了，所有認識他的人都很不捨。賈公生性溫和、仁慈、細心和幽默，我們都很喜歡他，是因為他先愛了我們。賈公曾對我說，他偶爾也會生氣，誰不會生氣？但他反躬自省自律！

我自始至終都覺得賈公天生是位神父的個性與氣質。主教的趣聞太多了，舉一例，侄孫彩倫的媳婦帶了絲綢給叔公賈公，叔公說，石頭（絲綢）花蓮很多。賈公待人仁慈，一位親近的教友來電說，賈公像是我的父親，更恰當的說，是我最好的朋友，我們同年進入成大，主教教導我們怎麼做人。

在成大時，每主日聽賈神父講道，那是深入淺出，句句溫暖，激進我心，最大的得益是心靈的。賈公佩服雷鳴遠神父，以「全犧牲、真愛人、常喜樂」為座右銘。

賈公旅世最後這7年，和修女一起照顧他的是基督服務團的趙雯玉姊妹，雯玉真是當自己的父親一樣，無微不至，冷暖呵護。賈公最後一星期住院時，雯玉傳給我賈公的照片和傳真，真讓人心痛。我知道，原訂明年元月，到花蓮參加他的生日，但天主已經不要賈公受苦了，快快領他進天堂樂園；我們稱雯玉為天使，是的，她是天主派給賈公晚年的可愛天使。



INTERNATIONAL DAY OF PEACE  
21 SEPTEMBER 2017 | #peaceday  
www.un.org/peaceday

**2017年9月22日**  
**周五晚 19:30 ~ 21:10**

**耕莘文教院大禮堂**  
**(台北市辛亥路一段22號1樓)**

吳秘書:(02)2732-6602#335 花秘書:(02)2371-9611

### 台北總教區第4屆歡喜說聖經故事

時間：9月16日(六) 09:00~16:00  
地點：輔仁大學淨心堂一樓大廳(新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：0934-035-913賴貴美姊妹 E-mail: allgood@livemail.tw

### 聖道明傳道中心 回到天主眼裡的婚姻與家庭

時間：9月16日(六) 10:00~12:00 愛的禮物 主講人：符文玲博士  
9月23日(六) 10:00~12:00 愛勝過仇恨  
地點：台北聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4061

### 《超越東西方》新書分享會 高雄、台中場

高雄場與談人：王志堅、田默迪神父、何萬福神父  
高雄場時間：9月16日(六) 15:00~16:30  
地點：救世主天主堂(高雄市三民區建國一路271號)  
台中場與談人：何萬福神父  
台中場時間：9月23日(六) 09:00~11:00  
地點：無原罪聖母堂(台中市復興路三段366號)  
詳洽：02-2901-7342#54劉修女 網址: https://goo.gl/td4grg

### 台北聖家堂 慶祝65周年堂慶紀念音樂會

時間：9月16日(六) 19:30  
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)  
詳洽：02-2392-0701

### 若望之家避靜院 小避靜活動

時間：9月22日(五) 20:00~24日(日) 10:00  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 主日學和教理老師充電日暨教理講授法進階課程

主日學和教理老師充電日時間：9月23日(六) 09:00~16:30  
地點：天下一家共融廣場(新北市新店區中興路三段219號)  
教理講授法進階課程 對象：已受過「全人五步驟教學法」培訓者  
時間：10月16日~2018年1月22日 每周一 19:15~21:15  
或 10月17日~2018年1月23日 每周二 10:00~12:00  
地點：台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)  
詳洽：02-2707-1311 傳真：02-2707-1361 E-mail: zhuyesu001@gmail.com  
網址: http://www.zhuyesu.org

### 上智文教基金會 近期活動

自然農法有機農業課程  
時間：9月23日(六) 10:10~16:20(第一場)  
10月21日(六) 10:10~16:20(第二場)  
地點：埔心鄉演藝廳(彰化縣埔心鄉員鹿路二段332號1樓)  
網路報名：https://goo.gl/forms/SBZZcjk6H762iliT2  
2017夫妻/親子快樂成長營  
時間：10月28日(六) 09:20~29日(日) 16:00  
地點：聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

### 家庭講座 從愛的喜樂看婚姻與家庭的挑戰與靈修

主講人：方進德神父、鄭玉英老師、葉佳艷老師  
時間：9月23日(六) 14:00~16:45 好善牧如何看顧耶穌的小羊(第七章)  
地點：耕莘文教院一樓大禮堂(台北市辛亥路一段22號)  
詳洽：02-2365-4205#254關先生 E-mail: premarital.team@gmail.com 趙小姐

### 永和耕莘醫院 堂區健康講座

時間：9月23日(六) 15:00~16:00 年節活動：中秋花草飲品DIY  
地點：天母天主堂(台北市士林區中山北路七段134號)  
詳洽：02-2876-3236

### 萬華聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

時間：9月23日(六)~10月1日(日) 每日19:30  
地點：台北萬華小德蘭朝聖地(台北市萬華區興寧街70號)  
詳洽：02-2306-3211侯發德神父、徐培芳修女  
E-mail: thrschurch@gmail.com 徐秘書

### 天主教醫師協會專題演講

主題：活出健康——從「NEWSTART」談起 主講人：卓瑩祥副院長  
時間：9月24日(日) 09:30感恩祭禮 10:30~12:00演講分享  
地點：台灣天主教醫師協會(台北市羅斯福路三段245號8樓)  
詳洽：0937-459-013張小姐、02-2366-0220

### 雷煥章神父逝世7周年追思感恩祭

時間：9月24日(日) 16:00  
地點：長安天主堂(台北市林森北路73號)  
詳洽：0919-375-309梁小姐

### 嘉義教區慈悲講座 林結萍主講

時間：9月27日(三) 19:30~21:30 慈悲之火燃亮我  
地點：嘉義虎尾天主堂(雲林縣虎尾鎮北平路77號)  
詳洽：06-662-2975

### 中華基督神修小會主辦社會局老人據點

養生氣功與太極健身  
時間：10月2日~12月25日 每周— 10:00~12:00  
悠活熟齡冬季班：養健康、懂理財、賞藝術  
時間：10月11日~12月27日 每周三 10:00~12:00  
地點：長安天主堂(台北市林森北路77號2樓)  
詳洽：02-2523-0538中華基督神修小會

### 聖賀德佳榮列聖師5周年 在台慶祝系列活動

身心靈照護系列講座第一場  
主題：台德整合醫學論壇與聖賀德佳養生療法的居家運用  
主講：德國聖賀德佳協會理事長Michael Ptok醫師、吳若石神父、王真心副教授  
對象：一般民眾 報名網址：https://goo.gl/mC9e5F  
時間：10月5日(四) 09:00~18:00  
地點：輔大利瑪寶大樓LMB1會議廳(台北市新莊區中正路510號)  
系列講座第二場：德國的整合醫學與聖賀德佳自然療法(全程英文講述)  
主講：德國聖賀德佳協會主席夫婦Agnes & Michael Ptok醫師  
對象：醫生、相關醫療人員、從事醫療活動者(不需事先報名)  
時間：10月6日(五) 12:30~14:30  
地點：天主教仁慈醫院三樓會議廳(新竹縣湖口鄉忠孝路29號)  
系列講座第三場：德國的整合醫學與聖賀德佳養生療法的居家運用  
主講：德國聖賀德佳協會理事長Michael Ptok醫師  
對象：一般民眾(不需事先報名)  
時間：10月12日(四) 14:00~16:00  
地點：台東聖母醫院三樓大禮堂(台東市杭州街2號)  
德國整合醫學與聖賀德佳修道院自然醫學的理論與實際運用工作坊  
主講：德國聖賀德佳協會理事長Michael Ptok醫師  
對象：醫生、相關醫療人員、從事醫療活動者  
報名網址：https://goo.gl/j3jQ7b  
時間：10月7日(六) 08:30~17:30  
地點：輔仁大學社會科學院羅耀拉大樓SL117(台北市新莊區中正路510號)  
詳洽：02-02-2909-5653王真心副教授

### 苗栗玫瑰天主堂60周年堂慶

時間：10月7日(六) 09:30  
地點：苗栗玫瑰天主堂(苗栗市長安街15號)  
詳洽：0912-984-218余姊妹、0928-975-722廖姊妹

### 生命重生振翼高飛成長營

帶領：黃偉民夫婦及黃雅格修女帶領的生命重生團隊  
時間：10月8日(日) 15:00~10日(二) 17:00(不含住宿)  
地點：樹仔腳大聖若瑟朝聖地(雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)  
詳洽：05-584-2747、0905-333-593林秀蘭修女  
E-mail: s1331g@yahoo.com.tw

### 台北聖家堂晚間泰澤聖體朝拜

時間：10月12日(四) 19:30~21:30  
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)  
詳洽：0952-682-688程先生

### 天主教病患之友會2017秋季靈修共融活動

主題：法蒂瑪聖母顯現對病探靈修的啟發  
對象：祈禱室或善終祝禱團志工、本會會員及對病患服務有興趣的朋友  
時間：10月14日(六) 08:30~19:00  
地點：桃園大溪方濟生活園區(桃園市大溪區康莊路305號)  
詳洽：02-2361-7619王嘉琪、0915-818-376謝天龍

# 大人和孩子們真正的喜訊來了!

文／林香卿（主日學志工老師）

耶穌說：「讓孩子親近我，讓他們前來，不要阻擋、不要拒絕，讓孩子們親近我。」

在祈禱中，感覺到耶穌希望孩子們親近祂的渴望，徵得丈夫同意後，我就加入了主日學志工老師的行列。20年來，每個主日都因要教主日學而必須放棄一些世俗的玩樂，但和諧的老師團隊，也培養了我成為天主無所不用的工具的使命感，孩子的純真與善良，更帶來了無窮的喜樂。

多年來，我和夥伴們都習慣選用教

理推廣中心編寫的《聖體聖事》I及II，為孩子們的初領聖體做準備，但開完聖體後，常因不知道接下來的3年要教什麼而大傷腦筋，最近高修女告訴我，新推出台灣版的《給孩子的喜訊》這一套有系統的教材，這對主日學老師來說，真是天主的喜訊喔！

感謝修女們的厚愛，邀請我參與教材的校稿，使我能比一般老師更早「先睹為快」。看完部分教材後（目前出版的是第4、5冊上集），我深深為教材的系統化及活潑的師生互動方式

所吸引。本教材採用的「厄瑪烏教學法」與習慣運用的「五步驟教學法」雖略有差異，卻有異曲同工之妙。它是先由學生的生活經驗（生活記事簿）出發，在老師的引導下，學生分享與反思，接著帶入**基督徒故事**（聖經），並從中得到啟發，再**結合**（牧羊人的喜訊），將《聖經》的喜訊**回應**到自己的生活中（實踐），建立正確的價值觀，改善自己的行為。

本教材最大的優點是配合孩子各階段的心理發展，制定了重要的聖經主

題，每年延續同一主題，以96個聖經事蹟，使聖經中主要的道理配合孩子的成長與生活的實踐，建立正確的人生觀。學生課本、作業本、教師手冊一應俱全，且多以彩色印刷，繪圖精美、文字淺顯易懂。

各位親愛的主日學老師們，期盼這套教材能減輕您編寫教材的龐大壓力，也能陪伴孩子們快樂的學習成長，更能幫助他們認識如此愛我們的好天主。

## 新·書·搶·鮮·讀

文·圖／《給孩子的喜訊》第四冊

# 第4課 補償的機會

### 【生活記事簿】

小祥昨天誤把圖書館的故事書帶回家，麻煩了圖書館主任楊老師及同學們四處尋找，但他卻沒有被老師責備，內心總是有些過意不去。今天楊老師通知小祥午飯後去見她，他懷着緊張的心情，走進教師室。（圖1）



匪凱想要看看耶穌是什麼人。可是，人很多，而他身材矮小，無法看見耶穌，於是他攀上了一棵野桑樹。耶穌來到那裡時，抬頭一望，看見匪凱，便對他說：「匪凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」

匪凱趕快下來，高興地款待耶穌到他的家裏。人們私下批評耶穌說：「他竟然到罪人那裏住宿。」

匪凱站起來對耶穌說：「主，你看，我把我一半的財物施捨給窮人；如果我欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌便對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」（路19:1-10）

### 註：

**耶里哥**：一個歷史悠久的城鎮，考古學家發現該地最早的房屋，是在公元前9千多年建成，而且在公元前8千年已建有世上最早的城牆。在耶穌時代，它是一個富裕的商業市鎮，而且位於交通的要道。

**四倍賠償**：在《舊約》的法律中，誰若欺騙了近人，只須全數償還並多加五分之一作補償（戶5:6-7）。但匪凱以四倍賠償，超越法律的要求，表示他的慷慨和真誠的悔改。

### 親子交流

聽完聖經故事後，回家跟家人分享及討論：

若你的朋友騙取了你的金錢，你會要求怎樣的賠償？

若他以四倍償還給你，你覺得怎樣？

### 【牧羊人的喜訊】

小祥：我還沒答應楊老師做圖書管理員，因為想到要犧牲玩耍的時間，就

有點不願意了。

**牧羊人**：學校那麼多同學，你知道為什麼老師邀請你？

**小祥**：我知道老師是想給我機會，補償上次誤把圖書帶走的疏忽，其實我也不是不願意補償。

**小美**：但補償不是空說的，匪凱就以慷慨的行動來證明自己悔改的決心及誠意！

**牧羊人**：匪凱一定感受到耶穌友善地接納他，希望他改過，所以他有勇氣行動。耶穌對你的關愛也是一樣，你是否願意犧牲一點玩耍的時間？

**小祥**：我明天就去答應楊老師做圖書管理員！

**牧羊人**：很好，耶穌給匪凱的恩寵也會臨到你身上了。

**小美**：阿們。

### 【實踐】

一起念金句：「人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」（路19:10）

我們做得到：小組分享：曾因自己犯錯而作出補償的經驗。

### 祈禱：

天父，感謝祢藉着耶穌顯示你的慈愛，幫助我們改過。求祢時常提醒我們要以慷慨的行動，去為我們的過犯作出補償。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。阿們。

## 優惠方案及訂購說明

### 一、優惠方案（可擇一使用）

1.早鳥方案：2017年9月30日前訂購，不限數量均以9折優惠。

2.超過10本（含課本、作業本或教師手冊），9折優惠。

### 3.團購方案：

A.課本+作業本，每套定價280元，10套（含第四/五冊）特價2000元，超過10套，為每套200元。

B.同時購買教師手冊，第四冊優惠價為250元/本，第五冊優惠價為300元/本。

### 二、郵資計算：教材金額2000元以下，郵資為150元，每增加1000元增收20元郵資。

### 三、付款方式：現金或劃撥

郵政劃撥帳號：50387558

戶名：財團法人天主教會台北教區

請註明訂購《給孩子的喜訊》

購書及諮詢服務專線：02-2707-1311

E-mail: zhuyesu001@gmail.com 教理推廣中心



原來楊老師想邀請小祥擔任圖書管理員，每周1天，在午飯後幫忙整理圖書。楊老師希望給小祥一個補償的機會，學習整理圖書，並加強小祥的責任心。（圖2）



午飯後的時間一向是小祥最珍惜的，因為能與同學一起玩耍。想到要犧牲這段時間去整理圖書，他不禁猶疑起來。最後小祥跟楊老師說想先考慮一下，過兩天再答覆她。（圖3）

### 【聖經：四倍賠償】

有一個名叫匪凱的稅吏長，他是一個富人。人們認為他為羅馬統治者多收稅款，剝削同胞，中飽私囊，才變得富有。因此，大家都認為他是罪人，不喜歡與他交往。

有一天，耶穌經過耶里哥的時候，



# 人的尊嚴與同性性行為

「尊嚴」一詞並沒有明確一致的定義。「對外教人來說，種因得果，你的行為就代表你這個人。」沒有信仰的人也會判斷行為的好壞，只是可能據此認為有權決定人的尊嚴高低。

■文／克萊爾 圖／蔡鴻明醫師

在基督信仰下，人的尊嚴是因為「人是照天主的肖像所造」，所以，所有的人都有平等的尊嚴，換句話說，個人行為的好或不好並無礙於個人擁有平等的尊嚴。另一方面，我們並不必為了維護個人的尊嚴，而不作行為的判斷。

判斷行為的好或不好，並不完全取決於「內在動機和目標」，絕對和這行為在「客觀世界」造成的「效果」有關。早期「人類團體的共識」更是常常依據「行為的後果」作判斷，如「殺人者死，傷人及盜抵罪」，完全不提內在動機。「行為的動機和目標」非常重要，這是我們自己和天主之間的事；但不能只以此作為「行為判斷」的標準，因為除非有客觀事實作證，否則無法真正得知。所以我們雖然要下「行為對、錯」的判斷，但根本上，我們不能判斷「人」，因為這是天主的事。

以「墮胎」做例子：「內在動機和目標」就算自認是好的，但是，在「客觀世界」造成的結果是「生命的死亡」。這就是為什麼我們不能只以「內在動機和目標」做為判斷的標準，而要因為這個「墮胎」的行為，在「客觀世界」造成的傷害「死亡」，因此認為「墮胎」是罪。

再以「同性性行為」做例子，這個性行為被認為是「客觀的失序」和主體「內在的動機和目標」並沒有關係；無論是為了愛或肉慾，這個同性性行為都是「妄用自己和他人的身體」。同性戀傾向並不是罪，但是人因這個「傾向」採取什麼行動？比如，我和老公吵架後，想念前男友，這樣並不犯罪，但是我為這個「念頭」採取了什麼「行動」就有可能犯罪了。

有很多人為了天國選擇不婚，他們並沒有同性傾

向；並不是因為他們選擇婚姻生活有困難，才選擇「為了天國不婚」。甚至是為了回應更大的召叫，為了宣揚天主的國，建立祂的教會，犧牲本來能擁有的「婚姻生活」和別的如「家族繼承權」……等等的權力。人在分辨之後，選擇為自己最有意義的人生，無論是「婚姻生活」或「獨身生活」或「修會生活」都有獨特的價值。

另一方面，「同性性行為」的問題不在他們不能「進入婚姻生活」，那是個人的自由選擇，並沒有「人都要進入婚姻生活才對」的教導。人不結婚不是什麼問題。「同性性行為」是一種「客觀的失序」、「妄用自己和他人的身體」和「器官的誤用」，這才是問題。

我們人的器官從細胞型態到解剖構造，都和用途息息相關，器官的功能並無法由人主觀決定，而是由構造決定的。當然人在私領域有各種使用的自由，但在教育上不能把二者混為一談。比如有些小孩會吸手指，有些人這習癖會伴隨一生，但我們不會教「手指也可以用來吸吮」。

按教會立場，人都是珍貴、可愛的；但是，行為是有好、壞，不同的價值，我們都有道德上的責任去避免「惡」。但我們要更深的理解有同性戀傾向的人就是我們的兄弟姐妹，並且在教會內、外有很多貢獻；我們應該以一個罪人的身分看待另一個罪人，而不是以義人的身分。而且異性戀者也有自己的挑戰，如「生育控制」、「墮胎」等議題。但也不能因為同情而改變對「真理」的認識，更不能改變婚姻家庭的定義。

人有很多壞事，一開始也有很好的動機和目標，但



▲人應該離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。

後來演變得不可收拾，如「法國大革命」，甚至「德國納粹的崛起」。有些人是基於善意支持「同運」，但是這個「善意」卻轉變成「認同」，然後由「認同」變成認同「性解放」：為了達到「尊重選擇」的目的，就要剝除所有倫理、道德、宗教……上有關性的各種「價值判斷」，因此「所有性的選擇都沒有對錯」「性權即人權」，只要注意「安全性行為——戴保險套」和「尊重身體自主權」（這在彩虹官網就可以看到）。非常冠冕堂皇的說詞，在同志每年的彩虹遊行，就會看到各種將「離經叛道」行為發揮到極致的「創意」。我從約10年前就抱著支持同性戀者的心態參加彩虹遊行，也一直困惑於其中的複雜性。

如今，我的出路就是「按真理而愛」！我不能判斷「人」，因為我沒有資格判斷！但我也無權因為我的善意而掩蓋「真理」。「真理」是什麼？就是「所思、所言，和事實相符合」。同性性行為並不符合天主的計畫，我們站在這基礎上，一樣可以繼續愛周圍同性戀的親朋好友；一樣可以同奔天路。人性常是軟弱，但靠著天主的恩典和彼此相愛，生命將更成熟長大。

## 你永遠是我的兄弟

■小若望

回憶起來彷彿昨日：我踏著沉重的步伐，走上3樓，要問雷煥章神父我問過無數次的問題……我坐在雷神父桌前，翻開《羅馬書》第1章18-32節問神父，「經上明明白白寫著同性戀者要受死刑、下地獄，是嗎？」雷神父解釋一下保祿宗徒寫作的背景，提醒我，重點是「明明白白拒絕真理」，之後又做那麼多違背良心的事，才是保祿宗徒想警告的人。

然後，神父用促狹的眼睛望著我，說：「什麼人不能上天堂，耶穌是怎麼說的？翻開《瑪竇福音》25章31-46節，你自己唸。」我唸完，沒提到同性戀者！雷神父笑開懷，然後分享他的人生經驗，也聽聽我的故事……不知不覺兩個小時過去了。我起身告辭，雷神父說：「你來我這裡，有很多好的朋友啊，大家多聊聊，多認識朋友！」他並沒有說：「你要改變你的性傾向，當同性戀者太辛苦了！」「你要知道《聖經》永遠是對的，你要拯救你的靈魂！」或是「你要多多祈禱，多做刻苦，才能戰勝魔鬼。」

我緩步下樓，「就這樣？不必下地獄？」等在樓下知情的同學關心地問：「神父怎麼說？」我回答：「神父要我看《瑪竇福音》25章。」我不知道怎麼告訴我的同學，神父還說：「你是一個這麼好的人，天父這麼可愛的孩子，對生命有這麼大的熱情，教會需要你，復興祂的教會。」這些話為我實在太震撼，我簡直不敢相信自己的耳朵。

雷神父常常提醒——「真正的愛是：看對方生命真正的好處。」「有時我們以為愛對方，其實是為了享受在一起時帶給我快樂的感覺，愛的對象其實是自己。」「天主的愛，就是為了我們每個人生命真正的好處，使我們真正真正的成長長大。」神父凝視著遠方，揮舞著手勢，彷彿小樹苗長成大樹，盡力表達這些抽象的概念。

但在團體中這些概念一點也不抽象！我們就是彼此相伴分享生命歷程、創傷、迷惘、渴望。一晚，我和一位同學在校園來回不知走了多少趟；一開始，我說：「我是同性戀。」他的表情雲淡風輕，好像說：「這哪算什麼？你不知道我是……」好像我們在比賽誰的問題比較大？最後我們兩人坐在草坪上，嘆道：「唉！人性。」然後舉目望天，不約而同念出《聖詠》第8章：「當我仰觀祢手指創造的穹蒼，和祢在天上布置的星辰月亮，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他眷顧周詳？」淚水爬滿了我們的臉。

還有一年暑假過後，一個可愛的女孩子手編了串驚人美麗的玫瑰念珠送給我，每一顆珠子都是朵手編的玫瑰花。她另外編了幾串送給幾位同學；我們圍著她向她道謝，也想知道她怎麼會想到這麼做。她合著掌說：「我只是想讓你們知道，天主好愛你。」她在每天昏昏欲睡的下午，奉獻時間編玫瑰念珠，並求天主指引她適合送的人。

還有一次我生日，收到一本精心裝訂的書，每章開頭有手繪的插圖和禱辭。是一個男同學，他計畫這一年每個月挑一個不太熟（或實際上就是不太順眼的同學），為這個同學準備生日禮物。

有一次我和雷神父聊到魔鬼的本質，他說：「魔鬼就是要我們相信：我們是不值得被愛的，魔鬼嫉妒我們存在於天主的愛內。」他接著說：「人性本來就很軟弱，《天主教要理》有一半是我從小到現在都想做的，但是天主說：『你這個小小的雷煥章啊，我認識你啊！』我回答天主說：『主啊！一切祢都知道，祢知道我愛祢！』我想了想，說：『魔鬼還有另一個方法，就是說你的良心搞錯了，教會信理錯了，你本來就沒有錯，你自己就可以決定善惡的本質。』雷神

父對我用手一指說：「《創世紀》！」意思是：「你抓到《創世紀》的精髓了！」我們疾走在酷熱的台北街頭，腳步輕快。

畢業後，我有過一段同性的愛情，但最後因為個性不和而分開了，沒發生性行為，因為還未互許終生；也可能是在我內心深處覺得這樣做並不是「為對方生命真正的好處」。

豈料多年後，我遇見我的現在的妻子，我們在很多方面互相吸引，就很自然成家了。

但是，就算我決定和同性在一起，我也會反對現在的婚姻平權運動。人與人之間的愛情是天知、地知，你知、我知的，從來不是外在的認證可以抹煞或是證明的！我們的關係本來就不是天主所建立的婚約，我會完全接受我們就是不會有自己的孩子。至於我們之間的性行為，這就是我軟弱的人性，但是，我真不懂，為什麼要利用我軟弱的人性拖大家下水？

也許因為在那麼年輕的歲月裡，我就體驗到被完全的接納，包含我的破碎和軟弱，因此，我不必假裝我的同性戀傾向不是我的破碎和軟弱。我知道，如果我問大學當年同行的友伴：「我有同性戀傾向，我們還是朋友嗎？」他們一定會揉亂我的頭髮，甚至在我的肚子上輕打一拳說：「管你是方的、圓的，還是化成灰的，你永遠是我的兄弟！」

後記：

1. 我的同性戀傾向和成長歷程有關。父母愛我，也是好教友，但他們有他們的問題。但是，我就算理解其中的脈絡，年輕時的我也無力改變我的性傾向。

2. Fr. Mike Schmitz說：「Your brokenness is not your identity.」我們的破碎不是我們的身分。如果破碎是我們的身分，那我們可能是自戀狂、上癮者、厭世者……雷神父在晤談中「認出我」，給了我一個新的身分，這是我生命的轉捩點。當年教會信理對同性戀的看法是比較嚴厲的，但是，雷神父從未說過反對教會的話，他只是用無比的謙遜，減輕我的壓力。



# 切莫作遺臭萬年之事

文/彭歌 (作家)

由自取。

我們的國安系統出現了那麼嚴重的漏洞，執政當局至今沒有對國民作清楚的交代，狂徒砍傷總統府執勤憲兵，揚言要對總統府加害，難道也可引用「公民不服從權」而判無罪嗎？

在總統、行政院長等一再保證：台灣不會限電！卻發生全省各地無預警停電3小時的不幸事故，這回因為影響太大，經濟部長引咎下台。看起來是「有人負責」，其實以「能源轉型」出名的李世光，仍祇是代人受過。

停電發生之前，已有多位學者專家根據他們的研究，提出建議和忠告。他們指出，由於人口增加，經濟發展，台灣電力供應可能有「不足之虞」。蔡團隊執政以來，力倡「非核家園」，過分樂觀地寄望於「廢核」的成就，卻無視「缺電」的危機。備電量面臨不足的紅線，8月中的大停電，不能說完全意外。把核能電廠重新啟用，可解脫燃眉之急。民進黨要貫徹「非核化」，請務必作好各種準備，掌握充足可靠的電源，才可逐步進行。輕率魯莽的「一言堂」，就免不了未來還會有「限電」的可能。到那時，恐怕就不止是一位經濟部長下台可解決的問題了。

8月下旬，又出現了所謂「高中國文課本文白之爭」的異事。有些偏激人士主張，國文課本原有文言文50篇，應減少為10篇。且有人透過時髦的網路，選出所謂「得票最多」的10篇，其中居然有一篇是日本

人(灣生)的作品。看到這些報導，笑嘆之外，萬分痛心。教育部敢一意孤行，蠻幹胡幹，那真是要「遺臭萬年」。

蔣渭水先生是台灣近代史上的先知人物，民族正氣的代表。他的文章也被曲解、污辱。蔣先生之孫蔣朝根，近曾投書報端，嚴正駁斥，像〈送王君入獄序〉，充滿了反抗日本殖民統治的精神，替台灣人民喊出了肺腑之言。此文是仿韓愈〈送李愿歸盤谷序〉而來。蔣先生文集中還有〈快入來辭〉，是仿陶淵明「歸去來辭」，〈獄中賦〉是仿蘇軾〈赤壁賦〉，〈春日集獄署序〉則是仿李白〈春夜宴桃李園序〉。有人說，念多了文言文，會變成古人的「思想奴隸」云云，從蔣先生的事例中可以驗證，正是由於他深切研讀了這些古哲先賢的作品，心領神會，得其精髓，遂能以一介書生，振臂一呼而萬眾景從。造成時勢，鼓盪風雲。今天那些鼠目寸光的政客和淺陋無知的妄人，為了文白之爭，而辱沒前賢的苦心孤詣，太荒唐了。

又如被尊為「台灣孔夫子」的連橫(雅堂)先生，著有《台灣通史》，是台灣人所寫第一部完整的台灣歷史，承繼了太史公司馬遷的志業，把先民來台開疆闢土的經歷，尤其是中華文化傳承和典章制度的建立，都有客觀翔實的記載。雅堂先生近年亦頗受偏激份子的訾議毀謗，連家後代子孫應該像蔣朝根一樣站出來，為了維護祖宗的清譽，弘揚民族文化精神，站出來據理力爭！

今年8月似乎特別熱，台北高溫好多天都是36°C以上。天熱，奇奇怪怪的事特別多。月初有個韓國慣竊趙基準，第1次到台灣，竟摸進了民進黨中央黨部，偷了9萬元。逃到日本去，被拒入境，遣返原出發地台北。我們的海關沒留神，竟被他脫逃。抓了好幾天，總算把他抓住，趙某由此「揚名立萬」，而台灣的門戶安全成了一時笑柄。

8月中，中年失業男子呂軍億，闖入位於貴陽街上的國軍軍史館，砸毀了陳列箱的玻璃，偷去了一柄曾經斬殺過一百多個中國老百姓的日本軍刀，然後闖入總統府，砍傷了一位執勤的憲兵，呂某揚言是要找蔡英文總統的麻煩，幸已及時被制伏。這件事固然可解釋為突發性的個人事件，但民間對於煌煌首都竟容許一個狂人「如入無人之境」，感到嚴重關切與不安。

這兩樁怪事轟動一時，但也只於「一時」而已。此後怎樣發落，到本文執筆時尚未見下文。倒是一艘美國驅逐艦和一艘油輪相撞，結果是軍艦受到重創，官兵且有死傷。沒過幾天，美國太平洋艦隊司令東來布達命令，第七艦隊司令免職。當南海風雲變幻莫測之際，美國軍方一再出紕漏，第七艦隊是派駐全球各地艦隊中最強大的，過去威名赫赫，卻因連續發生事故，頗遭各方責難。紀律鬆弛，司令解職，應算是咎



## 天主的大藥房

文/王雅芳 圖/聖賀德佳學院提供

### 德國醫生愛用的自然療法 通往健康的康莊大道

台灣譯為《德國醫生愛用的自然療法：通往健康的康莊大道之順勢療法與種種相關知識》的《Naturheilkunde Kompakt: Wegweiser zur Gesundheit-Homöopathie und vieles mehr》一書，是國際聖賀德佳主席Dr. Michael Ptok醫師及他的妻子Agnes Ptok醫師合著著作的書籍，由卡斯坦斯自然與醫學基金會出版。

卡斯坦斯自然與醫學基金會，是德國第5任總統卡爾·卡斯坦斯醫師(Karl Carstens)在他的任期內，與他同為醫師的妻子維諾尼卡·卡斯坦斯(Veronica Carstens)所共同成立，總部設於德國埃森(Essen)，基金會致力於將自然療法與順勢療法穩穩地錨定在傳統西方醫學當中，所推動的工作在於，消弭現代知識與傳統學問，學院派醫學與自然療法之間的對立，30多年來，為自然療法與順勢療法的學術研究奠定了穩固的基石。

傳統西方醫學特別在慢性疾病的領域上碰到了極限，針對慢性疾病，自然療法的治療卻能在許多方面大幅地改善患者的生活品質此基金會的研究資金來源，幾乎只來自於民眾的贊助與捐款，他們對補充性醫學所提供的治

療，有強烈的需求。因為，對絕大多數的德國人來說，自然療法在今日已經是一種理所當然的補充性療法，或甚至是一種另類的選擇。

Dr. Agnes & Michael Ptok醫師在書中詳細列舉出居家與旅行藥包內的100種順勢療法方劑：從「山金車(Arnica) D12」作為「療傷」的方劑，到「鋅(Zincum met. D12)」作為兒童與成人的鎮定方劑。還增錄了順勢療法在不孕及懷孕期的治療，或牙科的順勢輔助治療。更提供了多元的主題：健康的二法門、居住與睡眠；電磁污染、手機帶來的電磁波干擾，WiFi與其他輻射干擾現象；牙齒、牙科材料以及牙齒病灶；賀德佳醫學；環境有害物質造成的負擔，或是癌症的輔助治療可能性……等，由這本說我們可以窺見自然療法的博大精深，並且鼓勵讀者尋找自己所需的藥方。

目前台灣聖賀德佳學院正著手翻譯此書，預計10月份出版(見右上圖)，期能將這樣的自然療法知識傳播至台灣，讓在台灣的人們也能認識及擁有這寶貴的訊息。

10月份即將舉辦的「德國聖賀德佳榮列聖師5周年在台慶祝系列活動」，我邀請到國際

賀德佳協會主席在台北輔大(10月5日及7日)、新竹湖口仁慈醫院(10月6日)及台東聖母醫院(10月12日)進行多場講座與一場工作坊，Dr. Ptok醫師將與我們談「聖賀德佳的養生健康促進在日常生活中的運用」，包含聖賀德佳的醫學及全面的身心靈療癒關、自然療法的原則、醫學的平衡與秩序、聖賀德佳的食物與營養、順勢療法重要藥方等，邀請大家共襄盛舉，一起來學習能從自己做起、能互惠於他人、能對環境有正確共處意識的自然療法，讓我們能慢慢地從每一個「我」做起，有愈來愈好的生活品質及健康的生活環境。

10月份系列活動訊息及報名資訊請掃描QR code或來信hildegardvonbingenfu@gmail.com洽詢。

(講座海報詳見第8版，活動預告詳見第16版，請把握機會報名參加)



▲德國的第5任總統Karl Carstens醫師於1982年成立卡斯坦斯自然與醫學基金會，30多年來致力於將「自然療法」與「順勢療法」穩穩地錨定在傳統西方醫學中。



## 你是耶穌嗎？「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做。」(瑪25:40)

有一則故事：一團隊的人趕搭飛機，匆忙中撞翻了路邊的蘋果攤，蘋果四散；其中一人甲，於心不忍，停下腳步，幫忙撿蘋果，把散亂的蘋果交還給主人，才發現這位攤販是位盲者；攤販問甲：「請問，你是耶穌嗎？」甲不解，攤販遂說：「剛才我求耶穌，求祂幫幫我，你就來幫助我了！」

耶穌以不同的形象出現在人間，形象雖不同，但有共同點——慈悲心和行動；敏銳地發現旁人的困難，體貼人的需要，以實際

行動表達關懷。聖女小德蘭有實際的經驗：「一句話、一個善體人意的微笑，通常足以安慰一個憂鬱的心田，但我不是為這個目標而行愛德，我的目的是要使耶穌歡喜，並答覆祂在《聖經》裡的勸諭：當你設宴時，邀請窮人、跛子和瞎子。」

你是耶穌嗎？我是耶穌嗎？我們學習耶穌的慈悲與憐憫，及時伸出援手，向需要的人表達關愛，那麼，復活的耶穌就在你我

身邊了！耶穌的情懷是無限的寬、廣、高、深，我們無法攀比，然而，耶穌明白我們的軟弱，只要有心，祂會用適當的方式幫助我們完成祂喜歡的服務。願我們用善心做善事，讓耶穌的名號得榮耀！

為此，請念1遍〈天主經〉、3遍〈聖母經〉和1遍〈聖三光榮頌〉。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>



▲回龍中學開放禮堂上課，老師十分賣力。



▲民族小學校長來開門，迎接我們參訪。



▲美華小學校徽與美麗校舍是台灣志工的創意



▲崇聖學校牆面繪畫，顯示雖在泰北卻不忘中華文化。

# 泰北，生命新的經驗 華校篇

文·圖片提供／鄭美芝（泰北教師志工）

這次跟隨領隊組走訪泰北地區的數間華校，有的校長長駐在校，有的則從遠處放下工作而來，我願盡量將走訪的泰北華校特色與讀者分享。

## 伴懷村崇聖學校

隨著領隊組至學校發放学童、教師認養金，讓我有機會接觸幾所華校。崇聖學校是我第一所接觸、參觀的泰北華校，學校緊靠著泰文學校牆邊，L形的校舍圍著籃球場而築。教室靠校外的牆壁雖然比較高，仍與屋頂保留約30公分的空隙，應該是為了透光與透氣吧！靠球場的牆壁比較矮，只有約130公分高，且厚度大概只有薄薄的5公分，矮牆到天花板則以方格鐵窗接連，就是整片窗戶的概念。矮牆上有彩繪的七夕牛郎織女、端午龍舟競賽等中國民間故事圖案，據說是由台灣的中山大學的學生來此當志工時所畫的。教室內的黑板、課桌椅設備十分簡陋，標記者由台灣國華人壽捐贈的飲水機則以鐵框保護著。

即使如此，在升旗台的後方、辦公室牆邊卻有「教育改變命運，學習充實人生」、「天才在於勤奮，聰明在於積累」、「學海無涯勤能渡，書山不叵去能攀」等勵學標語，讀著，讀著，我的心也被鼓舞起來。

## 美華村美華小學

領隊組的車子，在姜老師的指引下，直接開到美華村校長的住家竹屋前停下。校長家鄰近美華小學，校長家和學校的圍牆，都飾以白底紅花的剪紙圖案，甚為美麗！聽說也是來自台灣的志工團隊服務的成果。進入校門，牆上的校徽——以寫著美與華的兩只壺共同澆灌象徵種子的杯，華文學校以華文及美育教育的意涵很明顯，傳承文化的意義非常清楚！

低年級的教室內，有老師上一節課教注音符號所留下的板書。中年級教室黑板前櫃子裡有許多繪本書，看起來老師用心地以繪本推動閱讀。

學校對面的高腳竹編茅草屋前坐著幾位帶小孩的長者，談話中感覺他們對華語不熟。因為接近上課時間，幾個孩子背著書包進校門。我們想跟孩子們說話，可是他們太靦腆，只是笑著、彼此推擠著。這時卻有個8、9歲大的小男孩騎著摩托車進入學校。我有點訝異，這樣的年紀，肌肉還沒完全發育好，騎摩托車不安全吧？可是再看看我們腳下的路，高低起伏，走起來確實有些費力，不知男孩的家離學校有多遠呢！

## 芒岡村文明中學

經過著名的美斯樂，不久就抵達文明中學。鍾碧玉老師搬了2箱從崇聖學校取回的愛閱書箱，來和文明中學的書箱交換。抵達時正是傍晚準備上課的時候。電腦老師熱情地招呼學生進教室，從外面走馬看花的看，設備好像跟台灣一般小學的資訊設備差不多，老師引導得當，看起來同學反應得很熱烈。

大禮堂中分兩班上課，但我看到低年級在每班約60名小朋友。想必兩位老師都得扯著喉嚨上課，學生才聽得到，但這樣又會造成彼此的干擾，教學環境不足，只能這樣湊合著用吧。回過頭，注意到籃球場邊停放著幾十部摩托車，看來這裡還不少中學生騎摩托車到校的。

## 滿星壘大同中學

大同中學的校舍建築上很像台灣一般的水泥建築，很雄偉！這是1所很重視書法教學的學校，辦公室外的公布欄上，掛有每年舉辦大型書法比賽的得獎作品。各班門口貼著門聯，高三教室後



▲芒岡村文明中學有很多學生騎機車上學  
▲振華小學低年級學生的課業，由國二的學生（穿紅衣者）來指導。

方的公布欄以書法、國畫來布置，美得令我敬佩！

校長很注重衛生，以身作則在操場撿紙屑，老師、學生自然風行草偃，校園又大又乾淨。在校長與姜樂義老師的談話中，他問起「某某學校還忠貞嗎？」我在台灣多久沒聽到對國家「忠貞」的話題了，泰北的華人卻依舊保持「對中華民國政府」的忠貞。實在令我汗顏！

## 滿星壘回龍中學

周六上午，前往回龍中學服務。早上8時30分，全校從幼兒園到高中部，大大小小約600個孩子，一起在升旗典禮中唱泰國國歌與中華民國的國歌，非常壯觀，令人感動！

校長周全地介紹了台灣明愛會與我們6位志工老師，連續安排了4節的繪本說故事課程。一方面是校長熱情邀請，一方面是我自己貪心，4節課下來，發現體力不支，甚至開始頭痛欲裂。不得不佩服台灣來的范雲華校長在這異域披荊斬棘20年，一肩扛起的辛勞與毅力。

## 馬房村振華小學

出發前得知振華小學去年就向師培組志工老師提出國語字典的需求。當我放出訊息，善心的台南市新南國小劉明道校長不僅立即應允全數捐贈，並細心尋出內容、字體適當的字典，務必與現在老師和學生所持相同字典，才易達到教學效果。

字典跟著我們一路坐飛機、坐車翻山越嶺到安康立德中學。王孔小學、華生小學老師看到後，即表示他們學校的字典也不足並嚴重破損，都需要更新。經統計不足部分，感謝劉校長同意再次捐贈，並已於8月9日寄往泰北。

前往馬房村的路太狹窄，坡度又大，車子無法直接駛進振華小學，最後一段路我們只能走著上上下下的一兩米寬小路到學校。沿路看見這裡的住家真的有養馬，並以馬馱運貨物，甚至家中還有搬不動的大石頭，心中頗為好奇！

當我們贈書給孩子們時，他們的小臉上浮現淺淺的、羞澀的微笑，但鏡頭對

著他們時，卻又害羞地不敢笑了。

仔細看這裡的環境，我的心不斷往下沉。振華小學的新校舍硬是在陡峭的山石中整為平地而興建。1樓是大禮堂兼低年級教室，2樓是併班上課的3間教室。低年級暫時沒有老師配置，只好由1位優秀的中二同學來代課。在群石中建造的學校，或許經費不足，或許人力有限，一側的牆壁就保持巖石嶙峋原樣，加上一些鐵條，就是窗戶了。在這涼涼的山區惡劣地形，住家也是斜倚著陡峭的山勢而建，竹編的薄牆沒有窗戶，屋外罩著一層塑膠布，是用以禦寒保暖？

心疼這裡的人們生活艱難，心疼這所缺少老師的學校、孩子，我慶幸自己生在台灣，生活順利，但我也問自己，我能做什麼？至高至榮的天主，請賞賜我智慧及清晰的眼光，指導我該怎麼走。

## 邊龍光華中學

一進大門，看到的是牌樓上大大的「禮義廉恥」。校舍呈U字型，正面是教室，2樓懸掛著泰皇的肖像，1樓牆面上寫了整片的勵志標語。「崇敬皇族、嚴法守紀、尊師愛校、孝順父母、友愛同學、掌握科學、提高素質、勇往直前。」左手邊1樓是圖書館、2樓是老師宿舍；右手邊是資訊教室，牆面寫著捐贈者單位或姓名。

在這裡，我們碰到同樣來自台灣明愛會、駐點服務兩周的老師們，其中有幾位已經來了好幾次了，仍然充滿活力與奉獻的心，據說她們帶來足足30公斤的行李，盡是要鼓勵用的文具與獎品。為了不造成本地的麻煩，組長還每天自己去買全組志工的食材、協助廚娘烹煮。佩服她們！

這次的泰北師資培訓志工服務，因著教學準備，蒐集到許多感人的歷史事實，看到泰北學生的生活作息、華校的設備與教學現況，以及社區的生活環境，感觸很深、心情很複雜，但卻不敢承諾什麼。因為這兩周的假，做蜻蜓點水式的服務？或每年去兩個月的服務？還是去長年的服務？我困惑了……。

上主，我伸出手，請你帶領，讓我走你願意我走的路，我深信你的一切安排都是最好的。  
(全系列完)



▲從台灣來的領隊組與邊龍組志工老師及孩子們，在光華中學歡喜合影。



▲聖歌比賽團體組，每一組都挖空心思地拿出絕活兒賣力演出。  
▶位於馬祖南竿的馬港天主堂外觀醒目，在綠叢中宛如世外桃源。



# 愛在流轉

■文·圖／簡銓堯（神修小會終身會員）

馬祖南竿的馬港天主堂2017年兒童暑期夏令營，在洪山川總主教和主任司鐸朱修華神父的支持下，經過在德來小妹妹會鄧琪納修女的精心規畫，於8月21至23日歡樂登場。馬港天主堂所舉辦的兒童夏令營，全部免費，所有開支均由教友們愛心奉獻。夏令營招募的對象，除了兩位初領洗的小朋友外，其餘都是非教友，皆由修女親自家訪邀請，真正做到了敲開一家一家的門作福傳。

本次參加的小朋友30餘名，有多人來自功能失衡的家庭，諸如：親睹母親跳樓自殺身亡、被母親遺棄者、目睹家暴兒等，這些小朋友從小就心靈遭受創傷，需要更多的關懷與陪伴，因此，這些家庭失衡的小朋友，在活動期間，分別由4位志工老師和兩位修女認養陪伴，期盼透過3天的活動，藉著老師、修女的關懷與團隊的共融，傳達基督的愛，溫暖這群在原生家庭中缺少愛的小朋友，也希望透過課程的設計與規畫，讓基督的教導，潛移默化的植入所有參與的小朋友心中，等待天主的收成。

今年活動主題為「愛、感恩與分享」，課程宗旨是——誠實、慷慨、感恩；課程安排帶動唱、說聖經故事、提問與分享，讓小朋友更能理解及體會，並安排實踐愛德的多元化活動，如服務兌換禮券、製作感恩樹，讓小朋友將所學習的在生活中實踐。

在團體榮譽競賽方面，有聖歌比賽，分團體組和個人組，指定曲：〈耶穌喜愛所有的小孩〉，由輔大音樂系唐鴻芬教授負責教唱並評分，在活動期間，這首歌透過清亮純真的童聲，縈繞在馬港天主堂的四周和街坊：「耶穌喜愛世上小孩，世上所有的小孩，無論紅、黃、黑、白、棕，都是耶穌心寶貝，耶穌喜愛世上所有的小孩。」耶穌的福音，透過童稚清亮真純的歌聲飄散在馬祖的天空……。

## 馬祖天主堂兒童夏令營記盛



此次夏令營的特色是「營規制度」及設計「集點換獎品」制度；報到時，每位小朋友創作自己的印地安帽，上課活動中態度認真表現好、主動服務協助他人、有禮貌，皆能得到一個點數，貼在印地安帽上，累積的點數在結業式時，可以兌換自己喜歡的獎品，一方面激勵小朋友，同時希望小朋友可以學習憑藉自己的努力，得到渴望的獎品。透過分組團隊競賽，培養小朋友的榮譽感，以及團隊合作的能力與態度。

營規的設計更能讓小朋友懂得自我約束，融入團體生活。營中安排很多手作活動，如：氣球雞、串珠手鍊、彩色魚、鳥巢、彩繪小豬、彩繪你的家、手做卡片等，讓小朋友培養實作能力、創意及創造力、專注力；每天都有安排點心時間，而且營隊中小朋友都學習自己洗杯子洗碗，時時練習表達感謝，注意禮貌，期望培養孩子的獨立性，為自己的行為負責，並成為有禮貌、會感恩的人。

鄧琪納修女特別邀請輔大唐鴻芬教授，桃園高中王月英老師成立輔導團，協助課程規畫，並親自到馬祖



▲修女到受傷的小朋友家，親自幫小朋友上藥。



▲小朋友們到教堂快樂地參與夏令營，感受天主是愛。

▶美勞課發揮創意，做得津津有味。

投入夏令營的教學，她們的善行，彰顯基督的榮光。王月英老師還號召她的4位親姊妹一起到馬祖天主堂為夏令營當志工，月琴、麗卿兩位姊妹，負責夏令營的伙食與點心的烹飪，另外兩位姊妹麗雲、麗雪擔任美勞老師，來協助夏令營的進行，難能可貴的是，除了月英老師外，她的4位姊妹都不是教友，但她們都願意到馬祖偏鄉給愛，真是令人敬佩。

「為了給人天主的愛，使我在馬祖25年……」馬祖福傳先驅——石仁愛姆姆曾這麼說。繼往開來的聖家獻女傳教修會修女也接棒在此深耕，傳承到目前的德來小妹妹會修女持續獻愛，永不止息的關懷弱勢，在這偏鄉，藉著兒童夏令營的展開，澆灌基督的愛。

### 後記：

1.愛的流轉：夏令營結業後的第1天，志工老師隨同琪納修女，到家庭功能失衡的學員家中，進行家訪，給予小朋友關懷和鼓勵，看到小朋友的燦爛笑容，我們都感受到愛的能量在不斷流動。

2.愛的服務：夏令營第2天，有位小朋友在來營途中，不慎跌倒碰傷，無法再參加後續課程，琪納修女帶著醫藥箱，到受傷的小朋友家，親自為他上藥。

3.愛的延燒：夏令營閉幕前，有打水球競賽，小朋友玩得不亦樂乎，要求修女8月27日主日彌撒後，再來第2回合，修女從善如流，也和她們一起打水戰，修女的衣服全被淋濕，得了重感冒（截稿前尚未痊癒），如此做的原因無他，只為了讓這群小朋友，在夏令營結束後，依舊願意來到馬祖天主堂，與主相遇。



▲2017年馬港天主堂兒童夏令營共融歡樂大成功

■文／蔣玉華（星沙基金會生命倫理研究員）  
圖／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

## 從美國PPFA揭密風暴 隱見台灣不幸未來（上）



戲劇中常會塑造偽善者這種角色，其本性陰暗，為一己私利專行破壞，卻以假善面具被眾人誤認為值得尊敬或依靠的大好人。觀眾因著劇情顯露的眉角，容易看清真相，而戲劇張力夠強的話，看戲的人還會緊張大罵其他角色的愚蒙，受害者的無知，不知道你有沒有這樣的經驗？然而在我們現實的複雜世界中，我們是否一樣能看清真相？

還好，偽善者總有露出狐狸尾巴的一天，這些惡行惡果總將化暗為明，幫助我們辨明謊言，甚至認出事實。近幾年來，美國有不少的NGO從事真相調查和監督工作，其中一些影片和資料都指向美國計畫生育聯合會（PPFA；Planned Parenthood Federation of America）所行的不公不義，讓大眾驚覺原來事態已經非常嚴重。

PPFA是國際計畫生育聯合會（IPPF；International Planned Parenthood Federation）在美國分設的機構。IPPF在全球170個國家設立有65000個服務據點，是全球推動性健康與生育權利的最大組織之一。人們以為它會專注從事與生育、嬰兒照顧、幫助不孕婦女受孕等相關的工作，但事實不然，他們致力推展避孕和墮胎，即「不要孩子」的事業。現在讓我們暫不談IPPF透過其會員協會在各國的所作所為，只聚焦在美國並提出PPFA已被揭密的許多事件中的一部分。

### 揭密照妖鏡 畢露PPFA原形

#### 父母震驚 PPFA 推動色情化性教育

PPFA自稱是美國全面性教育（CSE）的最大供應商，課程計畫是從幼稚園到高三（K-12 programs），「只提供給民眾醫學上準確的信息」。

然而，CBS電視台在2014年11月21日夜間新聞報導有關PPFA所指導的「俄勒岡州青少年性行為會議（ASC, Adolescent Sexuality Conference）工作坊」的爆炸性訊息。為何在晚間11時之後才播報？因為播出內容太過色情露骨，但這些卻是該州政府批准使用在工作坊的中學生教材。又因該州政府通過WISE新方案（Working to Institutionalize Sex Education，性教育制度化的計畫），於是14個學區的學校都要配合其規定，每年暑假派遣學生參加該會議中兩天一夜「密室教學」的工作坊，其課程內容簡述如下：

據CBS報導：「宣傳小冊子重複介紹並建議學生可以從事其他親密行為的方法，包括：一起洗澡、互相剃毛、互穿對方的內衣、角色扮演、購買一條特大號的睡褲睡在一起，跳貼身舞和表演脫衣舞來進行挑逗。」「大量鼓勵網路性愛和電話性愛的印刷品，其內容是會議通過，已進入國高中校園。」印刷品中有一段鼓勵娛樂性用藥：「安非他命有一萬個理由適於廣泛使用；為了和更多的性伴侶，在更長的時間裡，產生許多的性活動。」

此外，有位講師還介紹一個成人色情的虛擬網站，一名參加工作坊的學生道出更多內情：他們教學生怎麼玩這些虛擬女人，「當你按下某一指令鍵的時候，它會告訴她進行各種性行為，嗯！這真是令人不安。」另一位講師介紹遠程性愛，就是透過上網，控制對方遠距性玩具的一種性愛。另一講師Loretta Ross，激進團體「姊妹之歌（Sister Song）」的創辦人，強調支持婦女墮胎的社會運動是不夠激進，性享樂是她最愛的人權，貞潔是好的，但沒人能做到，並且不斷散播敵對基督的訊息，宣稱人們有免於被基督宗教壓迫的自由，以及有自由做自己所選擇的宗教的任何事情……，鼓勵學生加入他們。

還有一些課程是由幾位被培訓過的國高中生來授課，這些同儕師資以色情拼貼圖來討論女性私處聞起來是什麼味道之類的問題。在會場上，播放色情片、公開兜售女用保險套商品、發送PPFA情人節卡片，上面寫著：「我已經準備好做愛了！」

PPFA不只教授性淫亂及墮胎，還教性混亂，那些同儕師資每天變裝，時男時女，強調性別流動是日復一日的。更令人驚訝的是，他們一再肯定各種多元性別是正常的，反而「順性人（cisgender）是那些性別認同和出生生理性別一致的人，他們並不正常，只是大多數而已。」這些各類型的多元性別定義已寫入該州政府教育處的行政規章之中且正要編入該州法律。（〈CBS affiliate presents explosive exposé on Oregon's 'Triple X' sex education〉、〈Teens teach porn class to adults at Oregon Adolescent Sexuality Conference〉、〈Anti-Christian rant to teens: 'Pro-choice' movement not radical enough; abstinence is impossible〉、〈Planned Parenthood loves this: It's not normal when adult gender matches the sex 'assigned' at birth〉）

但是，俄勒岡州並不是唯一被PPFA鎖定的州，正進行WISE方案的地區還有：華盛頓州、加州、科羅拉多州、愛荷華州、喬治亞州、北卡州、西維吉尼亞州以及羅徹斯特和紐約。舊金山CBS報導：PPFA提供學校《活出解放的行動》的影片「鼓勵十幾歲的年輕女孩們參加性虐待（施虐和受虐）活動，包括以物堵住嘴、鞭打、窒息，以及到性用品店購物、並觀看色情產品。」（〈Parents Shocked to Learn Planned Parenthood Teaching Their Kids Sex Ed in School〉）此外，家長團體發現PPFA進入校園的小冊子中還建議孩子「手淫（對著鏡子或對著別人）、彼此肛交、口交、磨蹭、同睡、愛撫、發情慾簡訊，這些事能讓你免濕又有愉快的經驗，這些就叫作『節慾（Abstinence）』。」（〈孩童「性」戰役：CSE改革計畫〉）。

#### PPFA 實施墮胎配額制

一直以來PPFA向媒體發佈的信息是，他們努力降低墮胎數。但該組織前南德州中心的負責人Abby Johnson於2014年7月22日揭露一個重要影音內容，爆料PPFA推展墮胎配額制度。影片中，督導通知她管理的診所要達到現在墮胎數的兩倍，也就是在該地區大約每年要殺死1135位胎兒才能符合主管年度的財政目標，並以每位胎兒313.29美元做為員工獎勵金，這政策讓她十分困惑。在她計畫離職之前，整理舊資料發現，2010年PPFA就曾有過相同的預算政策用於實施全美各附屬中心。Abby爆料之後，PPFA辯解毫無墮胎配額之情事，但接踵而來的克羅拉多州等多處的影音資料和多位前任員工的口供，再證實了這件事實。

Abby Johnson說：「女人們和她們孩子的價值不只313.29美金，生命本是無價。」（〈Ex-Planned Parenthood Director: They Told Me Every Baby Killed in Abortion Made Them \$313.29〉）

#### 販賣墮胎胎兒遺體，甚至殺死活胎兒

PPFA官網寫到：「藉由醫學專家和超過100年的生殖健康研究的支持之下，我們提供（婦幼）體恤的照顧。」但「醫療進步中心（Medical Progress）」負責人David Daleiden，與另一位反墮胎女士，Sandra Merritt，佯裝生技公司的代表，到PPFA各地中心洽談胎兒器官的採購事宜，而祕密拍攝了一系列揭密影片——《人體資本（Human Capital）》。該系列皆是未經剪輯的完整影片，從2015年夏季開始至今，在網路已釋出11部，以下簡述其中4部內容：

第1部：PPFA醫療服務部門及培訓新進醫生的高階主管，Dr. Deborah Nucatola，大啖沙拉和美味紅酒，樂呵呵地向兩名假扮的買家說明PPFA販賣墮胎胎兒的各種器官，而且在墮胎程序中，專業的他們是如何確保胎兒器官免於受損的做法：「我們一直很擅長取得心臟、肺、肝；因為我們知道怎麼做。我不會碾碎我所要的部位，基本上我（用鑷子）壓碎下面，壓碎上面，

端看我要完整無缺地得到什麼。」她還自誇有能力取得胎兒完整無缺的頭顱，因為他們會使用（違法的）「部分分娩墮胎法」（partial-birth abortions），必能提供給顧客好的「貨品」。

第3部：洛磯山脈計畫生育中心（PPFA最大最賺錢的子公司之一）的副總裁兼醫療部主任——Dr. Savita Ginde，站在病理實驗室裡，等候墮胎嬰兒屍體帶到那裡，她說：「每一個貝比的身體都是有得賺的，『每項『物件』我們都有辦法處理好一點，端看我們想從中賺取多少錢。」接著，拍攝到位於聖地牙哥的太平洋西南地區計畫生育中心的Dr. Katherine Sheehan，她指出PPFA與Advanced Bioscience Resources公司合作超過10年之久，現在這個公司正在進行大型的、政府層級的採集工作。最後鏡頭採訪了Holly O'Donnell，她是StemExpress公司的前採購技術員。她的工作是在PPFA位於加州的一個中心，每天負責配對走進中心的孕婦是否符合訂單上的貨品規格，並在她們墮胎後，立即去解剖剛剛墮胎下來的新鮮胎兒，採收公司所要的部位。她第1天上班，就嚇昏過去。Holly O'Donnell指出PPFA與StemExpress公司長期合作，所獲得的經濟利益：「無論我們公司購買什麼，他們（PPFA）都會得到一定比例的獲利。」

第6部：Holly O'Donnell指出PPFA將婦女的病歷和時間表私下交給StemExpress公司的技術員，好讓該公司可以計畫哪個日子是婦女「供應貨品」最好的時間點。而且沒有讓墮胎婦女簽署知情同意書，就隨意拿走公司所要的胎兒器官或部位。甚至視那些只是來PPFA驗孕的女人都是供應端的一部分，她說：「驗孕表示潛在的懷孕，因此代表有潛在的標本物品。所以要掌握這可利用的機會。」

第7部：這部最令人感到恐怖！Holly O'Donnell描述StemExpress公司的督導如何教她劃過胎兒的臉，切下腦袋，當取下完整的頭部時，這名晚期墮胎的男胎兒的心臟還在跳動著。「我坐在那裡，我盯著這個胎兒，他的心臟跳動著，我不知道該怎麼思考。」接著臥底鏡頭拍到Dr. Ben Van Handel，LLC公司的實驗室執行長，他專門向Dr. Deborah Nucatola採購胎兒組織，他承認：「有幾次，在做完程序之後，心臟真的還在跳動著。」最後的鏡頭是Perrin Larton，她是Advanced Bioscience Resources公司的採購經理，與PPFA密切合作。她說曾經看到「胎兒已經到陰道了，我們隨後將她放上馬鐙，胎兒立刻掉出來。」該影片看起來PPFA墮胎事業有目的性：為獲得完整的胎兒身體來販售，而致使墮胎胎兒活著生出來，然後再悲慘地死去。

從影片得知，PPFA販售墮胎胎兒的身體器官已有15年了。他們就像屠夫，秤斤論兩來賺取利潤，但所屠殺的不是豬牛羊，而是活生生的胎兒啊！所以David Daleiden痛心地说：PPFA「不是一個脆弱的婦女可以得到照顧的安全地方，而是買賣人體『產品』的收割產地。國家應該立即撤銷拿稅人的錢來資助PPFA的野蠻墮胎業務，同時，執法單位和其他民選代表必須採取果斷行動，以終止PPFA冒犯人性的作法，並追究其法律責任。」（〈Shock Video Catches Planned Parenthood's Top Doctor Selling Body Parts of Aborted Babies〉、〈3rd Shock Video Catches Planned Parenthood Vice President Selling Body Parts of Aborted Babies〉、〈6th Shocking Video Catches Planned Parenthood Selling Aborted Babies Without Patient Consent〉、〈7th Shocking Video Catches Planned Parenthood Harvesting Brain of Aborted Baby Who Was Still Alive〉）（未完待續）



▲孩子們在光啟社進行採訪練習，了解社內不同職位的工作。



▲孩子們化身小記者，前往台北愛樂基金會訪問劉蔚莉執行長。



▲戴起耳機、面對麥克風，每個人都進入專業錄音室成為小小配音員。

## 光啟社兒童媒體夏令營

### 開心玩電視

文／馬紹·阿紀（光啟社社長）  
圖／光啟社

很多人說：「從來沒有一個電視台敢讓、肯讓小朋友這樣玩電視的……」即便我們只是光啟社，一個小小的影視傳播服務社。但是，看著這些孩子們從不知道什麼是「媒體識讀」、「電視製作流程」、「新聞採訪製播」……到3天後的結訓典禮中，親眼看到每一個孩子完成的平面新聞、影音新聞、綜藝節目片段，我只能說：「Oh My God!」，現在的小孩實在太聰明、太厲害了。至此，我才了解，為什麼光啟社的前董事長丁松筠神父，每年都要把「兒童媒體夏令營」列為年度重要工作項目，甚至每位工作同仁都把學員們當作是丁神父最重要的貴賓。

8月14日早上8時許，31位報名「光啟社2017兒童媒體夏令營」的學員帶著雀躍的心情陸續走進光啟社的A棚完成報到手續。就在攝影棚大門，Uncle Jerry（丁松筠神父）的人形立牌正張開雙手歡迎每位小朋友的到來。第1天的課程，在學員和小隊長的相見歡和隊呼聲中正式展開。

原本在籌備期間，安排的第一堂講座正是最受小朋友歡迎的Uncle Jerry來為他們介紹「怎樣做個聰明閱聽人」，我因為臨時受命，除了擔任夏令營班主任，還要為學員講解「什麼是媒體識讀」、「閱聽人的判斷、自我反思」。原本以為，這些在大學傳播學院列為必修的課程內容會讓孩子們感到艱深難懂，沒想到，我所舉例的時事新聞、包括假新聞事件、熱門話題、網紅……，他們幾乎都能適時回應、補充自己的意見與判斷。若不是因為後來攝影棚的冷



氣讓他們感到坐立難安，可能還會有許多學員想要繼續和我討論最近這段期間世大運的柯P（台北市長柯文哲）與網紅在YouTube推出的一系列行銷宣傳手法。

第1天下午的「電視叢林大冒險」由光啟社的專案經理陳姻蕙、資深導播蔣國良（小朋友都稱他良良爺爺）帶領，在大地遊戲的包裝下，孩子除了破解一道道好玩的闖關謎題外，也在每一關體會幕後工作的執行；在剪接室看見剪接師如何神奇地剪輯拍攝帶、完成一支影片；到了錄音室，小朋友們化身播音員，在指導與練習後，分組進到錄音室當中，為動畫片配音。

在攝影棚內，學員親自操作綜藝節目攝影棚裡的攝影機、副控室裡的導播檯，同時也讓他們分組擔任主持人、評審、演員。這些實際上課的內容，全部被正式錄影、後製，最後在學員的結訓典禮當中播放，這就是我之所以在觀看他們的結訓作品時心中暗呼：「Oh my God!」他們真的做到了，實際操作並完成了一個綜藝節目的片段。



▲面對鏡頭，孩子們落落大方地進行外景拍攝。  
▲馬紹老師用生動的故事讓孩子們了解如何做個聰明閱聽人。

第2天的課程，進入了新聞採訪的領域。資深媒體工作者也是老光啟YY叔叔（楊豫揚）帶領學員「識讀電視新聞的製作流程」、「揭開兒少媒體報導亂象」，同時帶領他們進行「小記者」的採訪任務。頓時，從社長、營運長、部門經理、剪接師、導播……全部變成了採訪對象。從他們認真、渴望從採訪中挖掘到答案的眼神中，我彷彿看到了丁神父預想的這些小小記者，將來極有可能成為媒體先鋒的圖像。

下午，小記者們由老師、小隊長帶領前往「台北愛樂」、「藝聚空間」進行外景採訪。工作同仁們先預備課程時，就採訪尋找適合的採訪對象，花費一番功夫洽談商討，安排藝術家、愛樂的執行長等等，接受孩子的採訪。這樣的採訪貨真價實，並非虛擬。孩子也在真實的情境中發揮早上學習的「記者功」，一一進行面對鏡頭完成外景訪問。在完成採訪後，每一位學員要自行撰寫主播稿帶回家練習，以便隔天進棚錄製小主播們的1次新聞播報帶。

第3天的課程，學員們都已事先盛裝打扮，專心練習自己撰寫的主播稿。當我再度化身「馬叔叔主播」，告訴他們主播應有的儀態、如何熟悉鏡頭（把它當作甜甜圈或最愛的人）、如何克服



緊張等，剩下的，就交給這些極有天份的孩子們自由發揮了。

3天的課程，雖說時間不長，卻讓我們在不同的教案中看見天主給予每個孩子的珍貴禮物。有些孩子在課堂上看似愛玩、缺乏耐性，卻能專注地站在攝影機後，為在舞台上表演的孩子們拍下很棒的畫面。在老師們看見孩子的特點並給予鼓勵後，他們臉上散發的，是欣喜的、被肯定的光芒；除了知識以外，這些點點滴滴，也是我們想在孩子成長過程中給予的養分。

在成果發表會上，光啟社的老師、家長們專注地看著每一位學員自己播報自己採訪的新聞。在歡笑、掌聲中，我突然抬頭看著攝影棚上方的天花板，心中默想著：「親愛的丁神父，這是您念茲在茲的兒童媒體夏令營，

您曾說，就算只有10個人報名，也要開辦。」我突然懂了，這是光啟社要做的，正如《聖經》上說的：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。」（谷10:11）

孩子們，那就來吧！這樣玩電視，也只有光啟社才有！而且，明年還要再來玩！



▲攝影師大哥哥教導大家如何透過攝影機抓鏡頭。  
▲歡迎孩子們來到這裡學習，光啟社的大門永遠為大家開著。



2000年夏天，到羅馬參加世界青年日前，因著我的代父母歐晉德大哥與美基姊的介紹，第一次見到賈彥文總主教。賈總主教是他們敬愛、關係密切的神長，因此，賈總主教也立刻把我當成好朋友。第2年，賈總主教的育才計畫贊助我《奉獻》一年的寫作計畫，因此有機會常到花蓮，每次見面我們都一起散步、聊天、吃飯。

兩年後，賈總主教親自帶領我進行了一次兩天的避靜。後來，我翻閱他的相本，忍不住自告奮勇要幫他編一本《走向天主》的冊子，又與他生活了一陣。8月22日，他真正「走向天主」了，而且他終生都一直帶著人走向天主。



▲賈總主教與本文作者林保寶攝於小聖堂

## 藉著愛天主、愛人，一起走向天主！

### 從日記中分享賈彥文總主教的信仰生活

■文·圖/林保寶(作家)

3月2日/春暖花開。花蓮的高山大海與藍天，第三眼，就看見賈總主教高興喜悅的笑臉，真好。賈總主教為我的避靜準備了幾句話。主題就是「奉獻」——主，請看，我來是為承行你的旨意。

賈總主教說：「不真愛天主，不能真愛人。奉獻者的態度必須常喜樂，愁眉苦臉的人不能說把自己奉獻給天主，也難帶給別人喜樂。團體生活中一定有犧牲，承行天主的旨意就是服從，服從天主，服從長上。祈禱能融化一切，支持服從和奉獻的支柱就是祈禱。」

賈總主教要我每天至少1小時的默禱。「我們經過長時間的靜觀祈禱，淨化自己到透明的生活階段，到沒有我只有祂的程度，但那時『我』還會回來。自我使我們變得昏暗無光，不能接受光明，割捨自己到沒有我只有天主，那時光明便照透了我們。」

賈總主教教我看《聖經》，吸引你的一句話，默想這句話，進入默默地祈禱，真正地進入心裡與天主的交往，祢在我內，我在祢內。深刻的交往，心裡完全與天主合而為一。「主啊！請賞我就如聖體燈，就在祢身旁，不離開祢。」就這樣心裡靜靜地，靜靜地跟耶穌合而為一。

「主啊！我愛祢。」就是一個愛字在心裡。當你心愛耶穌時，一切與耶穌不相干的事都排除了，靈魂的純潔，心裡的純潔，愛的純潔，就在這裡整合起來，完全與天主合而為一。一天又一天，每天1小時朝拜聖體，與耶穌結成一體，心裡排除一切煩擾的思想，只有天主在自己心裡。

「每天能有1小時在天主前默禱，跟祂交談，有什麼不顯露出來，有什麼沒向天主開放，心裡很清楚明白。」賈總主教說。

3月3日/晨與賈總主教在海邊散步兩小時，邊走邊談。賈總主教教我：「整個生活以祈禱為中心，每天有一定時間祈禱，一切都在祈禱當中，全交給天主。」「以心神以真理朝拜天主，實在是很美的，如果沒有信德就沒有辦法，信仰真是天主白白賞賜人的恩寵。」

回到賈總主教的住處，賈總主教說：「一看海，就高興，汪洋大海，就像天主的仁慈。」晚飯後向賈總主教道別，賈總主教幽默地說：「兩天避靜，如同遊玩，遊山逛海，有說有笑，不過在有說有笑中把主要的都告訴你了。奉獻需要全犧牲、真愛人、常喜樂。」

賈總主教在我的袖珍《福音》上題：「深入聖言、活於聖言、傳播聖言。」

4月18日/賈彥文總主教窗前的海一片靜好。賈總主教請我幫他拍幾張照片好送人。下午看賈總主教照片，從羅馬傳大、魯汶、台南、嘉義、花蓮而台北，我又不忍老照片就此淹沒，自告奮勇整理。

4月19日/賈總主教出門散步，我留下來整理照片。從一事中，賈總主教教我：「凡事能商量，能接受。」從賈總主教的照片，我看到了一個人的一生、一個時代、台灣天主教近50年來的歷史。

賈總主教送我至巴黎外方傳教會會館時告訴我聖



▲賈總主教晉鐸50周年，狄總主教赴花蓮共祭。  
▶採訪賈總主教的友人一起在花蓮合照



女小德蘭的一句話：「天主要我受的苦，我不願少受一點。」在火車上看賈總主教送我的《向隱密中的天父祈禱》，賈總主教在書上題字：「這本書不只是為閱讀，更好是用來作為祈禱。祝保寶充滿祈禱的經驗。」

5月2日/又到花蓮，將此行的工作、生活，特別託付給聖神帶領，大聖若瑟照顧，並感謝天主。見了賈總主教，向他報告此行的主要工作，他聽了說：「很有歷史的價值。」早上一到，我們就開始工作了。下午散步時，賈總主教對我說：「想到你不久去羅馬，捨不得一位可以常來花蓮的好朋友以後不能常見面。不過你到羅馬深造，可以為教會、為許多人服務，將來可以做許多事。所以你去羅馬，很好！」夜，在巴黎外方傳教會會館3樓安靜的小房間工作。

5月3日/彌撒後賈總主教說他昨天回憶太多事情，夜裡失眠，今天暫停看老照片。天主總是有祂的辦法，賈總主教今天不能談話，然而聖神卻讓他拿出一疊他帶避靜所寫的草稿交給我整理。那一片海，遠遠地在那。看賈總主教帶避靜的資料，最多是聖女小德蘭的靈修精神，讓我感到要深入去愛一位聖人。

5月5日/繼續與賈總主教一同看照片，看了1小時後休息，賈總主教看報，我讀錢主教送我的書《教宗保祿六世對話錄》，我們倆靜靜地，一抬頭，窗外一片藍色的海。「天下聖人這麼多，找一位可以征服你的就好了。」賈總主教說。哪一位聖人可以完全征服我呢？告訴賈總主教看他帶避靜的資料得到許多好處，他聽了說：「能得到好處是天主的恩典。」從照片可以看見天主奇妙的安排，賈總主教「走向天主」奇妙的旅程。

5月6日/有些照片賈總主教記不清楚了，有幾張照片卻記得很清楚。有時在想要問主教什麼問題呢？「馬都不要了，何必留著馬鞭。」誠哉是言。「耶穌聖心，我依恃爾。」賈總主教散步，心裡常這樣默禱。到花蓮，只在花蓮海邊一角祈禱、工作、散步。

5月7日/賈總主教告訴我做人的原則就是愛，心裡邊覺得每個人都好，人人可愛。下午總算與賈總主教看完他所有的照片。有時好想跑到海邊，痛快地奔跑，跳進海裡游泳。平台上暮色晨曦，何其瑰

麗。幾天來，賈總主教口授心傳。

5月8日/問賈總主教，通功單上選的一句話。賈總主教說他願生命是祈禱與奉獻，「天主，我來為承行你的旨意。」（希10:7）散步時，主教說：「愛天主比省察自己的點點滴滴還好。」走路時他心裡常默唸：「主！我愛祢！」主教說：「藉著愛天主，走向天主。」「最主要的事在聖體跟前，融化在耶穌內。」

5月9日/「保寶來，很高興。像過千禧年一樣，」賈總主教電話裡說，「保寶好像在為我準備後事。」

5月16日/賈總主教說他願意以《走向天主》一書，「獻給我的父母親及家人。」

5月18日/接保拉姆姆的傳真，關於《走向天主》保拉姆姆說：「這本書就是因為你的隱沒，所以把主教那聖善可愛純真的個性從不同的角度彰顯出來。」「你把主教的照片按照他的年歲和地方排列，使從主教的表情和姿態能看到他心靈的成長和成熟，一直到他從『走向天主』到真正進入與天主結合的那自在、光明靜好的境界。」保拉姆姆又說：「主教的日記顯露了他那孩子般的純潔和信賴，聖神的愛浸透了他的靈魂。」

5月22日/花了1個小時與賈總主教一起看了一次《走向天主》草稿，賈總主教說他這幾天校正草稿頭昏腦脹，沒想到我來才1小時就解決了。我開玩笑說：「我來解救賈總主教於水深火熱之中。」海邊散步時賈總主教對我說：「我現在的生活就是靜，好好準備見天主。你到羅馬以後，我的生活恢復隱居的生活，以祈禱陪伴你。」離開花蓮時賈總主教抄寫了一段話送我：「藉著十字架到達光明。」

5月31日/晨下雨，在屋內寫《走向天主》的序文。感謝天主，總算草稿初成。賈總主教傳真：「收到了你的傳真。那篇序文寫得非常好，我很欣賞你的手筆。最後一句是否可以說：『獻給他的父母、家人及朋友』你認為怎樣，還可以在電話內商量。主佑。欣賞你文筆的彥文書。」「還可在電話內商量」這就是謙虛又客氣的賈總主教。回電話給總主教，掛電話前總主教說：「你寫這本書，好似讓我重新活起來了。」我說書出來後，親自送去花蓮。賈主教說：「要緊的是見見面，可以談一談。」